

Jahrgang 16/17
Dezember 2022/Januar 2023

Der Lippetaler

Magazin für Lippetal,
Eickelborn, Benninghausen, Göttingen, Diestedde,
Uentrop, Bettinghausen, Ostinghausen, Weslarn,
Stocklarn, Berwicke und Umgebung

Kostenlose Verteilung an die Haushalte und über Auslagestellen!



Fußbodentechnik Specken
Qualität ist nicht nur ein Wort

Sanierung
Neuerlegung
Reinigung
Werterhalt

Brede 15 • 59302 Oelde
Tel. 02520/618
Mobil 0160/8018018

PVC Teppich
Parkett
Linoleum

möbelstudio
Baumhoer
Stromberger Straße 56
59329 Wadersloh - Tel. 02523.1093
www.moebelstudio.de

Zeitloses Design sucht...
...zeitgemäße
4 Wände.



„Begegnungen auf Augenhöhe“

Das St. Josef-Haus Liesborn

- Anzeige -
© F.K.W. Verlag

Mitten in Liesborn gegenüber der Abtei liegt das St. Josef-Haus. Hier finden Menschen vielfältige Wohn- und Betreuungsangebote.

Das St. Josef – Haus Liesborn ist seit 1982 als Einrichtung der Behindertenhilfe für Menschen mit einer chronifizierten psychischen Erkrankung in der Gemeinde Wadersloh ansässig und in katholischer Trägerschaft. 1998 wurde ein Pflegebereich unter dem Dach der Behindertenhilfe eingerichtet. Insbesondere die Pflege von Menschen mit Chorea Huntington ist einer ihrer Schwerpunkte.

Die Eingliederungshilfe

„Wir sind eine Wohnrichtung für Erwachsene mit psychischer Erkrankung nach dem SGB IX und XII. Der jüngste Bewohner ist 21, die älteste Bewohnerin ist 90 Jahre alt“, erklärt Annette Neu, die zusammen mit Case Manager Johannes Kleinediekman im St. Josef-Haus zuständig für die Eingliederungshilfe ist. Insgesamt wohnen 45 Menschen mit chronisch psychischen und/oder neurologischen Erkrankungen im Bereich Eingliederungshilfe.

Die Bewohnerinnen und Bewohner leben in der Regel über einen sehr langen Zeitraum – zwischen 15 und 20 Jahren – im St. Josef-Haus. „Bei unserer besonderen Wohnform geht es darum, den Betroffenen ein möglichst selbstständiges Leben zu ermöglichen“, so Annette Neu. Es werde geschaut, welche Fähigkeiten die Person habe und wo sie Unterstützung brauche. „Das Ziel ist es, unter Anleitung nicht nur Fähigkeiten zu erhalten, sondern auch wiederzuerlangen bzw. neu zu erlernen, um im Idealfall in eine eigene Wohnung zu ziehen und nur noch ambulante Hilfe in Anspruch nehmen zu müssen“, ergänzt Johannes Kleinediekman.

Tagesstruktur

Zu dieser Förderung von Kompetenzen gehört auch ein attraktiver und angemessener Arbeitsplatz, der zu den persönlichen Fähigkeiten und Vorlieben passt. „Unsere Bewohnerinnen und Bewohner arbeiten in einer der Werkstätten für Menschen mit Behinderung in Bad Waldliesborn oder Lippstadt. Wer dort aufgrund seiner oder ihrer Erkrankung nicht arbeiten kann, kann an unserer Tagesstruktur teilnehmen“, sagt Annette Neu. Diese Angebote sind auch für Externe geöffnet und bestehen aus individuellen Angeboten, wie Nähkursen oder handwerklichem Arbeiten mit Holz.

Recovery-Ansatz

Das St. Josef-Haus betreut unter anderem Menschen mit Persönlich-

keitsstörungen, Schizophrenie oder Depressionen. Aber auch Personen mit neurologischen Erkrankungen wie Parkinson, Multiple Sklerose oder Chorea Huntington finden hier ein Zuhause.

Aus diesem Grund wird hier nach dem amerikanischen „Recovery“-Ansatz gearbeitet, welcher aus einer Betroffenen-Initiative entstanden ist. „Ziel ist es, den Umgang mit der Erkrankung zu erlernen, um so möglichst selbstbestimmt leben zu können. Uns ist es daher wichtig, sowohl im Team als auch mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern auf Augenhöhe zu agieren“, so Annette Neu.

Eine weitere Besonderheit ist die Zusammensetzung des Teams in der Eingliederung. Hier arbeiten Erzieher:innen, Heilerziehungspfleger:innen, Sozialarbeiter:innen, Ergotherapeut:innen, Assistenzkräfte und Hauswirtschaftskräfte Hand in Hand. „Die bunte Mischung ist sehr bereichernd, weil jeder aus seiner Profession heraus einen anderen Blickwinkel mitbringt“, sind sich Johannes Kleinediekman und Annette Neu einig.



Annette Neu



Johannes Kleinediekman

Begegnung

Auch durch den offenen Mittagstisch und das Café im „Ludgerushaus“ schafft die Einrichtung Begegnungsräume für alle Bürgerinnen und Bürger, überwindet Berührungängste und verhindert Abgrenzung. Offenheit, Zugang und soziale Teilhabe sind Basis ihres Konzeptes mit dem sie Menschen mit psychischer Veränderung einen selbstbestimmten Lebensmittelpunkt ermöglichen. „Wichtig ist uns, die Menschen zu begleiten, anstatt sie zu bevormunden“, erklärt Johannes Kleinediekman.

Der Sinnespark ist ca. 10.100 qm groß und gehört zu Liesborn integrativ dazu. Hier können sich Kinder an Musikinstrumenten, der Minigolfbahn oder auf Spielgeräten ausprobieren. Im Frühling und Sommer duften die Blumen und die schattenspendenden Bäume laden zum Verweilen ein. Im nächsten Jahr soll für die Kleinen eine Matschanlage gebaut werden. Auch die Bewohnenden des St. Josef-Haus lieben den Sinnespark, treffen sie hier doch stets auf Menschen aus dem Ort.

Kontakt

Wer mehr über das St. Josef-Haus erfahren möchte, der kann sich an Annette Neu, Leitung der besonderen Wohnform, Tel. 02523/ 991-1274, E-Mail: neu@st-josef-haus.de, wenden.

Das Team des St. Josef-Hauses sucht übrigens neue Mitarbeitende in den Bereichen Pflege und besondere Wohnformen. Weitere Infos sind unter www.st-josef-haus.de zu finden.

St. Josef-Haus Liesborn gGmbH
Königstraße 1 · 59329 Wadersloh · Tel.: 02523-9910
Fax: 02523-99129 · www.st-josef-haus.de

Inhalt



Weihnachtsverlosung	4
Lebendiger Adventskalender Lippborg	13
Ehreamt im Hospizdienst	16
Prinzpaare im Karneval	20
Rezept: Weihnachtsmenü	24
Ausbildung zum Schornsteinfeger	28

Impressum

Der Lippetaler
Die Illustrierte für Lippetal
Herausgeber:
FKW Fachverlag GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com
Internet: www.fkwverlag.com
Redaktion: Heike Sieger, Michaela Dziwisch
E-Mail: redaktion@fkwverlag.com
www.fkwverlag.com
Anzeigen:
Rüdiger Deppardt
Tel.: 02924/87 970-0
info@fkwverlag.com
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: alle zwei Monate
Verbreitungsgebiet:
Der Lippetaler wird kostenlos an Haushalte verteilt und ausgelegt. Wir gehen mit eingesandten Texten, Vorlagen, Anzeigen und Fotos sorgfältig um, übernehmen aber keine Haftung. Vom Verlag gestaltete Inhalte und gestaltete Werbeanzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Verlages weiterverwendet werden. Kritik, Lob und Anregungen gern an die oben genannten Mailadressen und Telefon bzw. Faxnummern.

Erfüllungsort: Soest • **Auflage:** 10.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelfoto: © Archiv F.K.W. Verlag

Neu in Lippborg

Seit dem 13. November gibt es eine neue Änderungsschneiderei Sancak an der Hauptstraße 36 in Lippborg.

Ercan und Ikbal Sancak sorgen dafür, dass Ihre Lieblingsstücke wieder passen. Die Öffnungszeiten sind: Montag bis Freitag 10 bis 13 Uhr, Samstag 14.30 bis 18 Uhr.

Ho, Ho, Ho... Liebe Leserinnen und Leser,

nun ist 2022 fast schon wieder vorbei. Wenn Sie diese letzte Ausgabe des Jahres in Händen halten, sind es nur noch gut drei Wochen bis zum Fest der Liebe. Haben Sie schon alle Geschenke zusammen?

Wenn nicht, finden Sie in dieser Ausgabe sicherlich noch ein paar Anregungen. Am 2. Advent (4. Dezember) lockt in Lippborg wieder der Weihnachtsmarkt. Parallel dazu findet ein verkaufsoffener Sonntag statt. Hier finden Sie garantiert noch etwas, das Sie einem lieben Menschen schenken können.

Aber eine andere tolle Aktion findet in diesem Jahr zum zweiten Mal statt: Nach der fulminanten ersten Auflage startet auch 2022 wieder der lebendige Dorf-Adventskalender in Lippborg. Jeden Tag im Dezember öffnet sich ein anderes Türchen. Was Sie genau erwartet, verraten wir Ihnen.

Ebenfalls endlich wieder da: der Wintermarkt in Oestinghausen. Der Markt „vom Dorf fürs Dorf“ findet nur alle zwei Jahre statt und musste aufgrund der Pandemie pausieren. Am 10. Dezember soll er nun dafür sorgen, dass sich die Oestinghauser in Weihnachtsstimmung bringen können.

Auch ein Abstecher nach Herzfeld wird wieder belohnt: Denn der Gewerbeverein bedankt sich

auch 2022 wieder bei seinen treuen Kunden mit der beliebten Weihnachtslotterie. Noch bis 14. Dezember erhalten Kunden beim Einkauf den „Lippe Taler“. In dieser Ausgabe erfahren Sie alles zum Gewinnspiel.

Weil es im vergangenen Jahr so viel Spaß gemacht hat, wiederholen auch wir zusammen mit unseren Kunden die Weihnachtsverlosung. Sie können viele attraktive Gutscheine gewinnen. Dafür müssen Sie nur Sterne zählen. Mehr dazu auf der nächsten Seite. Außerdem verlosen wir Eintrittskarten für die beliebte Pferdeshow „Cavalluna“, die am Samstag, 17. Dezember, in der Dortmunder Westfalenhalle gastiert. Auch ein nettes Weihnachtsgeschenk, oder?

Der „Elfte im Elften“ ist nicht nur im Rheinland DER Feiertag. Auch in der Region laufen sich die Jecken schon einmal warm für den Sessionshöhepunkt im

kommenden Jahr. Die ersten Prinzenpaare wurden bereits feierlich proklamiert.

Außerdem stellen wir Ihnen den Beruf des Schornsteinfegers näher vor, denn wer wäre denn nicht gerne eine Glücksbringer? Zu guter Letzt wünschen wir Ihnen und Ihren Familien eine wunderschöne Adventszeit und besinnliche Feiertage. Kommen Sie gut ins neue Jahr und bleiben Sie gesund.

Viel Spaß beim Lesen und alles Gute wünscht Ihr Team von „Der Lippetaler“



MOONLIGHT TANNENSHOPPING
16.12.2022 v. 17-20 UHR
MIT BRATWURST UND GLÜHWEIN
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Geflügelhof Eickhölder
Heienkamp 2 · 59510 Lippetal-Herzfeld
Tel. 0171 65 29 758 · andrea.eickhoelder@web.de
www.gefluegelhof-eickhoelder.de

F.K.W.
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH

Das Team vom F.K.W. Verlag bedankt sich bei Kunden und Lesern für ihre Treue. Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine entspannte Adventszeit, frohe Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Foto: F.K.W. Verlag

**Land-Café
Gut Humbrechtling**

**2x Kaffee
und Kuchen**

**1 Haarschnitt
von Salon
Haarscharf**

~Gutschein~

**Lippetaler
Autowaschcenter**

1x Autowäsche

**Twin
Cable
BECKUM**

**1 Stunde Anfängerkurs 2
Seilbahn B**

**Cafe
win**

~Gutschein~

**1 L Weißweinpunsch
und 2 Gläser**

**Landbäckerei
Hölkemann**

**Im Januar '23 schenken
wir Ihnen jeden Samstag
10 Schnittbrötchen**

~ Gutschein ~

Weihnachtsverlosung 2022

Wie viele Sternchen sind's denn wohl? Weihnachten steht vor der Tür und damit es für Sie besonders schön wird, haben wir zusammen mit unseren Werbepartnern erneut eine tolle Weihnachtsverlosung vorbereitet.

Weihnachtsverlosung 2022" bis zum 8. Dezember an den F.K.W. Verlag, Delecker Weg 33, 59519 Möhnesee.

Oder Sie senden uns die Lösung sowie Ihre vollständigen Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) mit dem Betreff „Lippetaler Weihnachtsverlosung 2022“ an verlosung@fkwwerlag.com. Mit etwas Glück haben Sie noch vor Weihnachten eine kleine Überraschung in den Händen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gegen Vorlage Ihrer Gewinnbenachrichtigung erhalten Sie Ihren Gewinn beim entsprechenden Sponsor.

Es winken Gutscheine von verschiedenen Geschäften und weitere Überraschungen. Die Gutscheine sind Warengutscheine und werden nicht bar ausgezahlt. Wenn Sie gewinnen möchten, zählen Sie einfach die Sterne, die sich im gesamten Magazin verstecken, und schicken Sie die Lösung auf einer ausreichend frankierten Postkarte mit Ihrer vollständigen Anschrift und Telefonnummer und dem Stichwort „Lippetaler

Wir drücken Ihnen die Daumen!

Diese Abbildung zeigt die zu suchenden Sternchen. Dieser hier zählt jedoch nicht mit!



**BRÜCKEN-
APOTHEKE**

~ Gutschein ~

10,- €

Kleeschulte

~Gutschein~

10,- €

**fußpflege
birgit
söhn**

1x Fußpflege

Allround

**Rikschaverleih
für einen Tag**

**Lippetaler
Autowaschcenter**

1x Autowäsche

**Landbäckerei
Hölkemann**

**Im Januar '23 schenken
wir Ihnen jeden Samstag
10 Schnittbrötchen**

~ Gutschein ~

**Popel
BURKHARD**

~ Gutschein ~

20,- €

Lippe-Apotheke

~ Gutschein ~

25,- €

**Lippetaler
Autowaschcenter**

1x Autowäsche

HORSEMANN
Garten-, Forst- & Kommunaltechnik

~ Gutschein ~

10,- €

**1 Weihnachts-
baum**

von Eickhöler
aus Herzfeld

~ Gutschein ~

**Lippetaler
Autowaschcenter**

1x Autowäsche



1 Weihnachtsbaum

1 Haarschnitt von Salon Haarscharf ~Gutschein~

Lippetaler Autowaschcenter 1x Autowäsche

1 bratfertige Weihnachtssente von Eickhölder aus Herzfeld ~ Gutschein~



1 Stunde Anfängerkurs 1 Übungslift



~Gutschein~

1 L Weißweinpunsch und 2 Gläser



~Gutschein~

1 L Weißweinpunsch und 2 Gläser



Im Januar '23 schenken wir Ihnen jeden Samstag 10 Schnittbrötchen

~ Gutschein~



2 x Frühstücks-Büffet

Lippetaler Autowaschcenter 1x Autowäsche



Rikschaverleih für einen Tag

Salon Limbrock

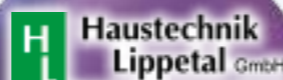
~ Gutschein~

10,- €

Lippetaler Autowaschcenter 1x Autowäsche



Rikschaverleih für einen Tag



~ Gutschein~

10,- €



~ Gutschein~

1x kostenlose First-Class-Wäsche

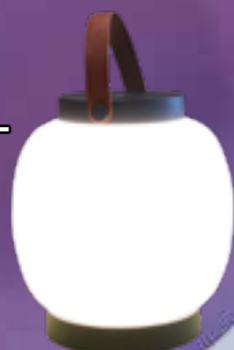
friseur Schenkel Ideen für Ihr Haar

1 Haarschnitt

Lippetaler Autowaschcenter 1x Autowäsche



Wir verlosen diese Akku-Lampe im Wert von 69,- €.



Lippetaler Autowaschcenter 1x Autowäsche



~ Gutschein~

10,- €



Sanitär- Elektro- Heizung

~ Gutschein~

10,- €



~ Gutschein~

20,- €

Gärtnerei Heinz Korff

~ Gutschein~

10,- €

Herzfeld im Advent

„Lippe Taler“-Gewinnspiel 2022

Seit vergangenem Jahr leuchtet in Herzfeld die neue sparsame Weihnachtsbeleuchtung. Das kommt den Herzfeldern in der aktuellen Lage natürlich sehr entgegen, denn ganz auf die weihnachtliche Lichter in Dorf möchten die Mitglieder des Gewerbevereins Herzfeld nicht verzichten, schließlich soll ja

auch Stimmung aufkommen. Die Lichter werden mit Beginn der Dämmerung ein- und um 22 Uhr ausgeschaltet.

Lippe Taler

Für Vorfreude aufs Fest sorgt derzeit wieder die beliebte Herzfelder Weihnachtslotterie. Für die Kund:innen gibt es den „Lippe Taler“ seit dem 21. No-

vember in teilnehmenden Geschäften. Bis zum 14. Dezember erhält jeder bei seinem Einkauf, Auftrag, Beratung usw. in Herzfeld eine bestimmte Anzahl, die er auf eine Sammelkarte in die dafür vorgesehenen Felder kleben kann (sechs Taler pro Sammelkarte). Die teilnehmenden Betriebe sind unter anderem auf der Sammelkarte aufgeführt.



52 Jahre
Weihnachts-Gewinnspiel

HOL DIR DEN LIPPE TALER

So geht es

Vollständig ausgefüllte Sammelkarten können die Kunden zu allen teilnehmenden Betrieben zurückbringen. Dort sorgt man dafür, dass diese an den Ziehungstagen (7. bzw. 14. Dezember) bis 10 Uhr bei einer der beiden örtlichen Banken abgegeben werden. Von dort aus werden sie zur öffentlichen Verlosung mitgenommen. Die Verlosung selbst findet an diesen Tagen (unter Aufsicht von Vertretern der örtlichen Medien) in der Gaststätte Meier statt. Jeder Losabschnitt nimmt nur einmal an einer Ziehung teil! Wie in den vergangenen Jahren, kann eine Person an einem Ziehungstag nicht mehrfach gewinnen. So können sich möglichst viele über einen attraktiven Einkaufsgutschein freuen. Selbst-

Finn Comfort
Made in Germany

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes Jahr 2023!

Nur bei Ihrem guten Fachhändler:

Wollmeyer
Gesundheit & Prävention
Das Beste für Ihre Füße

Orthopädieschuhtechnik und Schuhreparaturen
Podologie
Medizinische Fußpflege
Diestadter Straße 47
59510 Lippetal/Herzfeld
Telefon: 02923/286 oder 274
www.wollmeyer-ortho.de

Wir machen **BETRIEBSFERIEN**
vom 24.12.2022-01.01.2023

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Landfleischerei & Partyservice Kleeschulte

Tel.: (0 29 23) 484

Ab sofort Zeit und doppelte Wege sparen:

Lippe-Apotheke
Lippborger Str. 14
59510 Lippetal
Tel.: 0 29 23 - 9 7120
www.lippe-apotheke.de

Relaxsessel 19030

Unser Angebot: statt 2486,- €
Relaxsessel 19030
jetzt: **1865,- €**

1-motorig mit Aufstehhilfe
Bezug: Leder

MTK MÖBEL
GmbH Kraienhemke GmbH

Beckumer Straße 27 | 59510 Lippetal-Herzfeld
Telefon 02923 / 551 | www.mtk-moebel.de

Pöpsel BURKHARD

- Malerfachbetrieb
- Fachmarkt für moderne Raumgestaltung
- Akustik- und Trockenbau
- Schimmelsanierung

59510 Lippetal Gewerbegebiet Herzfeld 6
Tel: (02923) 9822-0 Fax: (02923) 9822-10
info@maler-poepsel.de www.maler-poepsel.de

In diesen Geschäften ist der „Lippe Taler“ erhältlich:

- AWA Frische- und Getränke-Markt
- Norbert Bitter, Damen- und Herrensalon
- blatt+blüte Floristik
- Feldewerth Autohaus · Avia Tankstelle
- Goldstein Provinzial-Versicherung
- Horstmann, Technik für Fahrrad, Forst und Garten
- Landbäckerei Hölkemann
- Kleeschulte, Landfleischerei
- Raiffeisen Vital-SHL
- Bauzentrum Lippetal
- Lippe-Apotheke
- J. Meier, Bäckerei und Gastwirtschaft
- MTK Möbel Kraienhemke
- Burkhard Pöpsel, Farben-Fachmarkt
- Oliver Pöpsel, AXA/DBV-Versicherung
- Schnäppchen-Shop
- Schwerheim Touristik GmbH
- Grill-Restaurant Thomas Tassis
- V + K Optik + Hörgeräte Kuhnert
- Voschepoth, Konditorei und Bäckerei / Cafe Twin
- Hans-Peter Westkämper, Druckerei
- Astrid Westkämper, Kosmetik und Fußpflege
- Willenbrink, Mode- und Bettenhaus
- Wollmeyer, Schuhhaus, Orthopädie und Podologie

verständlich erhöht die Anzahl der abgegebenen Lose auch die Gewinnwahrscheinlichkeit. Zu gewinnen gibt es jede Woche 50 Warengutscheine zwischen 10 und 100 Euro, mit Sicherheit eine schöne Bereicherung zum anstehenden Weihnachtseinkauf. Die Hauptgewinner einer jeden Ausspielung werden am Tage nach der Ziehung in den örtlichen Tageszeitungen veröffentlicht. Die Übersicht aller Gewinner:innen sind in den Sonderveröffentlichungen sowie auf der Website des Gewerbevereins einsehbar.

Gewinne einlösen

Die Warengutscheine können in diesem Jahr bis zum 31. Januar 2023 im Malerfachmarkt Pöpsel, Gewerbegebiet Herzfeld 6, abgeholt und anschließend bis Ende Januar 2023 in allen beteiligten Betrieben eingelöst werden. Der Gegenwert der Gutscheine, die nicht abgeholt oder eingelöst werden, wird einem lokalen gemeinnützigen Zweck zugeführt. Der Herzfelder Gewerbeverein wünscht allen viel Glück und Erfolg bei der diesjährigen Weihnachtslotterie des „Lippe Talers“.

Haustechnik Lippetal GmbH **elco**

Elektro · Heizung · Sanitär · Solar

0 29 23-14 67

Gewerbegebiet 21
Lippetal-Herzfeld

Wir wünschen unseren Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und guten Rutsch.

www.haustechnik-lippetal.de

Bastel- und Geschenktipps

Selbst gemachte Verpackungen verleihen eine persönliche Note

Adventskalender, Kekse backen, Tannenduft, Glühwein – es gibt viele Dinge, die die Weihnachtszeit besonders machen. Auch kleine Geschenke als Dankeschön oder nette Geste für Familie, Freunde, Nachbarn und Kollegen gehören dazu.

Statt diese klassisch in Papier oder Zellophan zu verpacken, lohnt es sich, nach nachhaltigeren Alternativen zu suchen. Ein selbst gestalteter Geschenk- und Plätzchenbeutel aus Stoff verleiht dem Präsent nicht nur eine persönliche Note, sondern kann jedes Jahr wiederverwen-

det werden.

Das benötigte Material

Um die Geschenk- und Plätzchenbeutel zu basteln, braucht man zunächst weiße oder naturfarbene Stoffbeutel aus Baumwolle in einer beliebigen Größe – für kleinere Geschenke zum

Beispiel Beutel mit einer Größe von etwa 14 auf 20 Zentimetern. Stifte zum Bemalen und eine Schere zum Ausschneiden von Motivvorlagen.

So geht's

Beispielsweise ein Lebkuchenhähnchenmotiv, das es >>>

Gutscheine

Vom 28. November bis 24. Dezember erwerben Sie einen Gutschein bei uns und Sie erhalten auf den Kaufwert **20% zusätzlich!**

Einlösen der Gutscheine ab dem 27. Dezember, keine Barauszahlung!

* Beispiel: Bei Erwerb eines 100 Euro-Gutscheins erhalten Sie einen Warengutschein im Wert von 120 Euro

... von Cup AA-0 von 65-130

Zusendung von Gutscheinen möglich!

La Silhouette
Miederwaren und Dessous
von S - XXXL

Meechthild Merchiers
freut sich auf Ihren Besuch!

An der Haar 13 · 59519 Möhnesee · Tel: 0 29 24/29 06 · Mobil: 0163 / 665 974
info@la-silhouette.com · www.la-silhouette.com · Termine nach Vereinbarung

>>> unter www.pilotpen.de/diy-tutorial gibt, ausschneiden und in einen weißen oder naturfarbenen Stoffbeutel schieben. Die durchscheinenden Konturen zum Beispiel mit einem braunen Marker nachzeichnen und anschließend ausmalen. Ist die Grundierung trocken, malt man mit einem weißen Marker in feiner Strichstärke wellenförmige Zuckergusslinien auf. Danach folgen Augen, Mund und Knopfleiste in weißer und schwarzer Farbe. Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, die Beutel nach dem Trocknen auf links drehen



Foto: djd/Pilot Pen

und die Motive mit viel Dampf einbügeln. Fertig sind die wiederverwendbaren und nachhaltigen Lebkuchenmännchenbeutel für kleine Geschenke,

Plätzchen und vieles mehr.

Geschenktipps

In die Beutel kann man nun beispielsweise einen Gutschein für gemeinsame Erlebnisse an Freunde oder Familienmitglieder verschenken. Eine Auszeit in einem Day-Spa oder ein Kurzurlaub in einem Wellnesshotel zeigt dem Beschenkten, dass man sich Gedanken gemacht hat und man gerne gemeinsame Zeit verbringt. Sicher ist: Jeder nimmt seine ganz persönliche Erinnerung der unvergesslichen gemeinsamen Zeit mit nach Hause. Außerdem gibt so viele wunderschöne Städte zu erleben, etwa München, Dresden, Hamburg oder Wien.

Ratespiel „Just One“

Gesellschaftsspiele sind nach

wie vor tolle Geschenke für Jung und Alt. Bei den meisten Gesellschaftsspielen treten einzelne Spieler oder Spielerinnen beziehungsweise Teams gegeneinander an. Es gibt Gewinner und Verlierer. Die Sieger freuen sich – während bei den Verlierern die Laune und die fröhliche Geselligkeit dann doch mal nachlassen.

Es finden sich aber auch Spiele, die von vornherein auf die Kooperation aller Mitspieler angelegt sind, wo es keine Verlierer gibt, sondern nur den großen Spaß am gemeinsamen Raten und an einfachen Regeln. Ein solches Spiel ist „Just One“, das Spiel des Jahres 2019. Das Prinzip des Spiels: Ein „Ratespieler“ muss mithilfe von Begriffen, die seine Mitspieler aufschreiben,

ein gesuchtes Wort finden. Für 3 bis 7 Spieler ab 8 Jahren, Spieldauer ab 20 Minuten, erhältlich in Online-Shops und im Handel ab etwa 20 Euro.

Und so funktioniert es

Jeder Spieler wird mit einer kleinen Schreibtafel und einem farbigen Stift ausgestattet. Dann werden aus dem großen Kartenstapel 13 Karten gezogen. Auf allen sind fünf Worte aufgelistet und einer Zahl zugeordnet. Ein Spieler nimmt sich die oberste Karte – ohne sie anzuschauen – und steckt sie auf seine Tafel. Dann wählt er eines der Wörter über die Zahlen 1 bis 5 aus. Die Mitspieler sehen das gesuchte Wort – und schreiben nun einen Begriff auf ihre Schreibtafel, der den „Ratespieler“ zum gesuchten Begriff führen soll. Nachdem jeder seinen Begriff notiert hat, ohne sich abzusprechen und ohne abzuschauen, werden die Tafeln umgedreht und die Begriffe miteinander verglichen. Der

Ratespieler hält sich dabei am besten die Augen zu. Wenn Begriffe doppelt sind, werden sie komplett aus dem Spiel genommen, sie sind dem Ratespieler keine Hilfe mehr. Anhand der

verbliebenen Begriffe muss der Ratespieler nun das gesuchte Wort finden. Schafft er es, so gibt es einen Punkt für die ganze Mannschaft. Es wird reihum gespielt, bis der Kartenstapel

mit den 13 Karten aufgebraucht ist. Die Punkte, die das Team errungen hat, werden gezählt – mit 13 Punkten hätten alle zusammen das perfekte Ergebnis erzielt. (dzi/djd)

FLIESEN
Ihnen allen eine schöne Adventszeit und frohe Weihnachten!
PETERS
59269 Beckum • Lippborger Str. 109
Tel.: (0 25 21) 32 78
www.fliesenpeters.de

woom™
EXKLUSIV NUR BEI UNS!
DIE SUPER LEICHTEN KINDER- UND JUGENDRÄDER
- superleicht (ab 3,2Kg)
- extra für Kinder entwickelt
- ergonomisch an jedes Alter angepasst
- erhältlich in 6 Größen in je 5 Farben
MEHRFACH AUSGEZEICHNET
LÖCKENHOFF PADERBORN & LIPPSTADT
Löckenhoff & Schulte GmbH
PADERBORN, Kar-Schurz-Str. 14
LIPPSTADT, Am Mandelschein 26
Mo.-Fr.: 10 bis 18 Uhr • Sa.: 10 bis 18 Uhr

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest und einen guten Putz!
Heiligabend geschlossen
Haare gut, alles gut
Salon Limbrock
Inh.: Silke Sandknop-Limbrock
Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 8.30 - 18.00 Uhr
Samstag von 8.00 - 13.00 Uhr
Im Segenkamp 14, 59510 Lippetal-Hovestadt, Telefon 02923 8650

ALLROUND - Heckträgersysteme
Das größte Dreiradzentrum im Kreis Soest
Wir haben unser Sortiment erweitert
Als Hersteller von Heckträgersystemen, Spezialbauten und Premiumhändler für Dreiräder, Therapie- und Spezialräder bieten wir Ihnen folgende Marken:
vanraam, BamBuk, HASE, pfautec
Bleiben Sie mobil und vereinbaren Sie jetzt telefonisch einen persönlichen Termin bei einem unserer Berater.
Unsere Services:
• kompetente Beratung
• Testfahrten mit Begleitung
• Eigene Werkstatt
• Abhol- und Lieferservice
Allround-Präzisionsteile GmbH
Kosberg 23
59510 Lippetal-Herzfeld
Tel.: 02923 - 65010
E-Mail: emc@allround-praezisionsteile.de

VIOLAS' GEWÜRZE & DELIKATESSEN
Allen schöne Festtage und eine besinnliche Adventszeit!
SCHÖNER SCHENKEN MIT VIOLAS'
In der Innenstadt von Lippstadt kann man wunderbar bummeln und shoppen. Wer durch die Poststraße schlendert, trifft seit einiger Zeit unweigerlich auf den VIOLAS' Store von Alexandra Vöcking.
Hier finden Hobbyköche und Liebhaber ausgefallener Delikatessen ein großes Sortiment aus aller Welt. Handgefertigte Gewürzmischungen, Öle, Essige, fertig gewürzte Pastagerichte und auch süße Spezialitäten lassen jedes Feinschmeckerherz höher schlagen. Zudem eignen sich die Spezialitäten perfekt zum Verschenken, beispielsweise zu Weihnachten und anderen Gelegenheiten. Ob für liebe Freunde, die Familie, zum Wichteln, für Firmenkunden oder Mitarbeiter – für jeden ist etwas dabei.
Aber nicht nur die Präsente selbst sind etwas Besonderes, sondern auch die Verpackung: VIOLAS' Team zaubert Ihnen mit bunten Schleifen individuelle Geschenke, die in Erinnerung bleiben. Auf Wunsch können die Geschenke auch geliefert werden. Überzeugen Sie sich selbst und schauen Sie im Lädchen in Lippstadt vorbei.
VIOLAS' Team freut sich auf Ihren Besuch!
Poststr. 11 • 59555 Lippstadt
0170 935 02 77
lippstadt@violas.de
Instagram: violaslippstadt
Mo.-Fr.: 10.00 - 13.30 Uhr
Mo.-Fr.: 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 15.00 Uhr
www.violas.de

Lippborg erstrahlt in festlichem Glanz

Vereine laden zum Weihnachtsmarkt

Der Weihnachtsmarkt in der Ortsmitte von Lippborg ist aus dem Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken. Die

ses Jahr kann er endlich wieder in gewohnter Form stattfinden.

Die Lippborger Vereine, Kindergär-

ten und weiteren Teilnehmende laden am Sonntag, 4. Dezember, von 13 bis 18 Uhr zum Weihnachtsmarkt an der Kirche ein. Hier können Besucher nach Herzenslust flanieren und nach letzten Geschenken und neuer Dekoration schauen.

Für gute Unterhaltung sorgen die Kinder aus den Kindergärten sowie eine Zumba-Tanzgruppe, die einen Auftritt vorbereiten. Außerdem wird der Nikolaus Klein und Groß mit seinem Besuch erfreuen.

Parallel zum Lippborger Weihnachtsmarkt ist verkaufsoffener



Foto: Brentrup

Sonntag. Die Geschäfte im Ort haben von 13 bis 18 Uhr geöffnet, hierzu gehören Schuhhaus Beile, Bessmann (plus Café Goldstein), Bußmann und Brentrup. Da lässt sich ein ausgiebiger Einkaufsummel doch prima mit dem Besuch des Weihnachtsmarktes kombinieren.

Weihnachtsdeko und Geschenkideen

BRENTRUP

Sanitär • Elektro • Heizung

Ilmerweg 1
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 02527 / 8335 - Fax 8000



Sie suchen die neuesten Deko-Trends oder noch die letzten Geschenke für Ihr Lieben? Dann sollten Sie der Firma Brentrup in Lippborg einen Besuch abstatten. Ob, hyggelig, stylish, elegant oder klassisch: Hier ist für jeden Geschmack und Geldbeutel das Passende dabei. Schauen auch Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Das Team von Brentrup freut sich auf Ihren Besuch!

Wir wünschen eine schöne Adventszeit und danken unseren Kunden für die gute Zusammenarbeit!

Trioworld GmbH
Gewerbegebiet
Rommerssch 16
59510 Lippetal
tenospin.de
trio10.de

ecovadis

Trioworld

Inhaberwechsel im Schuhhaus Beile

Schnäppchen als Dankeschön bis Jahresende

Frei nach dem Motto „Man soll gehen, wenn es am schönsten ist“ übergibt Marita Steinhoff das Traditionsgeschäft Beile zum Ende des Jahres an Jennifer Mauß. Als Dankeschön für die jahrelange Treue ihrer Kunden, hält die Noch-Inhaberin attraktive Rabatte bereit.

tolle Markenschuhe für Herbst, Winter und auch letzte Sommermodelle geshoppt werden. Denn nun steht erstmal Platz schaffen in den Lagerräumen an. Wenn Sie Glück haben, treffen Sie auch schon auf die neue Inhaberin.

Apropos Glück: Das war auch im Spiel als es um die Nachfolgersuche ging, denn Jennifer Mauß erfuhr von ihrer Tagesmutter, dass



Foto: F.K.W. Verlag

Marita Steinhoff jemanden sucht, der das Traditionsschuhhaus weiterführt. „Das passte perfekt, denn ich bin ja auch aus der Branche und habe schon Filialen geleitet. Nach der Babypause habe ich nach etwas Neuem gesucht und da kam diese Nachricht gerade recht“, erzählt Jennifer Mauß. Zudem lebe sie im Nachbardorf Vellinghausen, da ist der Weg nach Lippborg auch nicht weit.

Nach einer umfangreichen Renovierung im Januar sollen an der Hauptstraße 24 in Lippborg – wenn alles nach Plan läuft – ab dem 23. Februar unter neuer Regie wieder hochwertige Schuhe verkauft werden. Dabei kann Jennifer Mauß weiterhin auf die Unterstützung von Marita Steinhoff zählen, denn sie bleibt dem Schuhhaus als Verkäuferin auch zukünftig erhalten.

SCHUHHAUS BEILE
Inh. M. Steinhoff

Tel. 0 25 27/91 93 91

Ihr Schuhhaus mit dem besonderen Service

Der Räumungsverkauf läuft weiter!

Hauptstr. 24
59510 Lippetal-Lippborg

Wieder da!

2. Auflage des lebendigen Adventskalenders Lippborg



Fotos: privat

Nach dem erfolgreichen Auftakt 2021 organisiert der Verein „Kreativverein Lippborg“ (der Verein entstand aus der Aktion im letzten Jahr) auch in diesem Jahr den lebendigen Adventskalender, dessen Türchen sich vom 1. bis zum 24. Dezember jeweils um 17.30 Uhr in Lippborg öffnen.

„Die Türchen haben sich alle voneinander abgehoben. Jeder Gastgeber verwirklichte seine eigene Vorstellung von Weihnachten. Von Gesang, musikalischen Einlagen, einer großen Nikolausaktion, Weihnachtsgeschichten, einem Such-

rätsel über dekorative Fenster war alles mit von der Partie“, so Anja Bäuerlein vom Kreativverein Lippborg. Sogar der WDR war vor Ort und hat einen Beitrag für die Lokalzeit gedreht.

Adventskalender 2022

Die Türchen für den Adventskalender 2022 sind schon alle vergeben. Dieses Jahr öffnen sie jedoch bereits täglich um 17.30 Uhr. „Knapp die Hälfte der Türchen werden von Personen/Einrichtungen geöffnet, die bereits im letzten Jahr teilgenommen haben. Tatsächlich gab es bevor wir gestartet sind bereits die ein oder andere Anfrage, ob es die-



ses Jahr wieder einen Kalender gibt“, erzählt Bäuerlein. Sie können sich also im Dezember erneut auf viele tolle und vielfältige Aktionen freuen. Alle Orte werden rechtzeitig vorab bekannt gegeben. Alle Darbietungen finden draußen statt und dauern ca. 20 Minuten. Zudem sollen die Türchen, etwa geschmückte Fenster, über die Adventszeit „geöffnet“ bleiben, sodass man sie auch später noch einmal anschauen kann.

Freuen Sie sich also auf eine besinnliche Adventszeit mit dem 2. Dorfkalender in Lippborg.

GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP

Pflasterarbeiten
Baum- und Strauchschnitt
Grabpflanzung
Grabpflege

Ihr Partner für schöne Gärten!

Herzfelder Straße 22
59510 Lippetal-Lippborg
Wir sind immer gerne für Sie da
Telefon 0 25 27 / 4 56
Rufen Sie uns an.

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

Haben Sie einen Schaden oder einen an der dann sind Sie bei uns genau richtig! Ihr Lippetaler Dachprofi!

• Bedachungen
• Zimmerei
• Bauklempnerei
• Fassadenbau

BECKER Bedachungen

02527-947794 Fax: 02527-947795
Gewerbegebiet Rommensch 23 59510 Lippetal-Lippborg
E-Mail: Becker_Bedachungen_GmbH@t-online.de

elli Alptekin

Leckerer zur Weihnachtszeit - Wir wünschen ein frohes Fest!

Mehmet Alptekin
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 7.00-20.00 Uhr
Tel.: 0 25 27-9 19 38 66

Endlich wieder Wintermarkt

Adventsstimmung am 10. Dezember in Oestinghausen

Der beliebte Wintermarkt im Oestinghausen findet 2022 endlich wieder statt. Der Markt, der von den Oestinghauser Vereinen organisiert wird und alle zwei Jahre stattfindet, musste 2020 aufgrund der Pandemie ausfallen.

Auch 2018 war der Wettergott den Organisatoren nicht wohlgesinnt: Aufgrund von starken Sturmböen musste der Markt



Foto: Matthias Böhmer

reitgestellt und der Heimatverein stellt eine Cafeteria auf die Beine. Hierzu wird noch um Kuchenspenden gebeten. Interessierte können sich bei Elisabeth Jatzkowski unter Tel. 02923/8613 melden.

Auf folgendes Rahmenprogramm können Sie sich freuen:

Los geht's um 15.30 Uhr. Nach der Begrüßung folgt um 16.30 Uhr die Aufführung der Kinder der St. Stephanus Kita. Um 17.30 Uhr steht „Belcanto“ auf der Bühne und um 18 Uhr sorgt der Männergesangsverein für Unterhaltung. Last but not least spielt der Spielmannszug um 19.30 Uhr auf.

Na dann: Auf besinnliche Stunden in Oestinghausen!

kurzfristig in die Gemeinschaftshalle verlegt werden.

Dieses Jahr soll er bei hoffentlich guten Wetter am Samstag, 10. Dezember auf dem nördlichen Kirchplatz stattfinden. Der Wintermarkt steht unter dem Motto: „Aus dem Dorf, für das Dorf“. Die örtlichen Vereine übernehmen die Organisation der einzelnen Stände. So z.B. die Schützenbruderschaft den Kaltgetränkerverkauf, die Pfadfinder bieten Stockbrot und Spiele für die Kinder an, eine Würstchenbude wird durch die Vereine be-

Ihr Zuhause wird schöner mit unseren Ideen. Besuchen Sie unsere Adventsausstellung in diesem Jahr während der Geschäftszeiten.

Gärtnerei Heinz Korff

- Gartenbaubetrieb
- Friedhofsgärtnerei
- Dekorationen
- Mitglied im Fachverband Deutscher Floristen

59510 Lippetal-Oestinghausen
Hovestädter Straße 12
Tel. 0 29 23 / 2 68
Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr
www.gaertnerei-korff.de

Pils Bauunternehmung GmbH

Schwarzenweg 3a
59510 Lippetal-Oestinghausen
Tel. (0 29 23) 87 6, info@pils-bau.de
Mobil (01 71) 6 44 25 91

Gutscheine erhältlich!

Osteopathiepraxis Miriam Romberg

Ich wünsche all meinen Patienten eine schöne Weihnachtszeit!

Am Hach 4 a | 59510 Lippetal | 02923 / 5169490
www.osteopathiepraxis-miriam-romberg.de

friseur Schenkel

DER SCHNITT BEI UNS IM SALON

DAS ERGEBNIS
VOLLERES, SINNLICHES HAAR
SPÜRBAR ANGENEHM WEICH
FLEXIBEL FRISIER- UND FORMBAR

Soester Straße 5
59510 Lippetal-Oestinghausen
Tel. 02923/426
www.friseur-schenkel.de

Die Revolution des 21. Jahrhunderts im Friseurhandwerk.

BEI UNS!

42! Das TEAM QUIZ

Gleich zwei Dezembertermine



Foto: www.mario-siegesmund.de

Am Samstag, 3. Dezember und Donnerstag, 29. Dezember kämpfen wieder die schlauesten Köpfe gegeneinander beim mittlerweile schon ziemlich beliebten TEAM-QUIZ in der Gaststätte Meier in Herzfeld!

Bei den Fragen von Quizmaster Mario Siegesmund können sich Teams von 2 bis 6 Teilnehmern in verschiedenen Kategorien messen und maximal 42 Punkte erzielen. Gefragt ist breites Allgemeinwissen, aktuelle Facts und

gute Schätzfähigkeiten. Ein Highlight dabei: die Musikkunde! 6 Spielrunden, 6 Themengebiete und jede Menge Spaß sind hier zwei Stunden lang garantiert. Natürlich alles ohne Handy, sondern durch eigenen Gehirnschmalz. Als Gewinn winken neben ewigen Ruhm auch Gutscheine für die ersten drei Plätze. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro pro Person. Anmeldungen der Teams direkt bei Gaststätte Meier: Telefon: 02923/498

Aus der Region

Darauf sollte man beim Kauf eines Weihnachtsbaumes achten

In herausfordernden Zeiten gewinnen das Weihnachtsfest und die damit verbundenen Traditionen eine ganz besondere Bedeutung. Für viele Familien zählen beispielsweise das gemeinsame Aussuchen und spätere Schmücken des Weihnachtsbaumes zu einem beliebten Ritual.

Die einen gehen zu einem Weihnachtsbaumproduzenten in der Nähe, die anderen fahren zum Baumarkt oder lassen sich einen Baum liefern. Dabei soll es nicht nur „irgendein“ Weihnachtsbaum sein, sondern er muss ganz bestimmten Vorstellungen entsprechen: Gerade gewachsen und füllig geformt soll er sein und auch die Größe muss stimmen. Hier sind die wichtigsten Tipps von PEFC Deutschland für den Kauf eines Weihnachtsbaums:

Natur statt Plastik: Seit einigen Jahren werden zwar auch Bäume aus Kunststoff angeboten, allerdings gehen diese zulasten der Umwelt. Studien zeigen,

dass künstliche Tannen je nach Herstellung und Produktionsland 17 bis 20 Jahre verwendet werden müssten, bis sie die gleiche Ökobilanz aufweisen wie echte Bäume. In der Praxis aber setzen sie über die Jahre Staub an und verblassen farblich, sodass sie meist viel schneller auf dem Müll landen. Ein natürlich gewachsener Weihnachtsbaum speichert in den acht bis zwölf Jahren, in denen er wächst, große Mengen an klimaschädlichem CO2, bei der Produktion eines künstlichen Baumes dagegen entsteht CO2.

Um das Klima zusätzlich zu schonen, sollte man seinen Weihnachtsbaum so regional wie möglich kaufen, etwa direkt beim Forstbetrieb oder auf den Höfen der Erzeuger. Dies vermeidet lange Transportwege und Treibstoffemissionen. Außerdem hilft der Einkauf vor Ort Waldbesitzenden in der Re-



Foto: djd/PEFC/Sarah Larissa Heuser

Weihnachtsbäume aus heimischer Erzeugung zur Verfügung. Egal ob man seinen Baum beim Forstbetrieb, am Weihnachtsbaumstand oder im Gartencenter kauft: Er sollte aus nachhaltiger Erzeugung stammen. Zu erkennen ist dies beispielsweise am PEFC-Siegel, welches seit 2014 mit zusätzlichen Kriterien Weihnachtsbaumkulturen auf Waldflächen auszeichnet. Anders als auf herkömmlichen Weihnachtsbaumplantagen wird in zertifizierten Kulturen der Einsatz von Düngemitteln und Herbiziden weitgehend reduziert.

Weihnachtsbäume im Topf sind zwar eine schöne Idee, in der Praxis jedoch kaum empfehlenswert. Die Erfahrung zeigt, dass viele Bäume den Wechsel vom Topf in den Boden nach Weihnachten nicht beziehungsweise nicht ohne Schäden überstehen. (djd)

Weihnachtsbäume

Ab 26.11.2022 können Sie sich Ihren Weihnachtsbaum reservieren

Jeder Baum 24,90 €

Blautanne

Verkauf ab Feld Heienkamp 2 • Herzfeld gegenüber v. Gasthof Möllenhoff / Kluppe

Top-Qualität mit oder ohne Ballen • zum Selberschlagen

Verkauf vom 08.12. bis 23.12.2022

Zu jedem verkauften Baum gibt es einen Glühwein gratis!

Weihnachtsbaumkultur Fächterschnieder

Andre Eickhöller • Mobil: 0171 - 6 52 97 56

Nordmantanne

HORSTMANN
Garten-, Forst- & Kommunaltechnik

Die Fachhandlungspartner vor Ort! Service, Beratung, Reparatur und Verkauf

- Mähroboter
- Rasenmäher
- Aufsitzrasenmäher
- Kettensägen
- Heckenscheren
- Motorsensen
- Akku Technik
- Hochdruckreiniger
- Forstbekleidung
- Fahrräder
- E-Bikes
- Zubehör

Krossberg 25, 59510 Lippetal | www.gartentechnik-horstmann.de | Warsteiner Weg 6, 59494 Soest

Husqvarna | Kranzle | HONDA | Gazelle | TIGA | VICTORIA | Kubota | CONWAY

Thekla Schulte

Ein großes Herz für todkranke Kinder

Seit fünf Jahren engagiert sich die Lippborgerin im ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Hamm/Kreis Warendorf. Eine erfüllende und sinnstiftende Aufgabe, da ist sie sich sicher.



Foto: privat

Thekla Schulte ist eine von rund 50 ehrenamtlich Mitarbeitenden im ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst und unterstützt Familien mit einem lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkranktem Kind. Es sind nicht immer die todkranken kleinen Patienten, um die sich die Freiwilligen kümmern. Auch gesunde Geschwisterkinder und die Eltern erfahren durch die Helfer wertvolle Unterstützung. „Bei meiner ersten Begleitung habe ich zwei Kinder begleitet, deren Bruder schwer erkrankt war und nach einigen Jahren gestorben ist“, erklärt Thekla Schulte. „Neben kleinen Unternehmungen habe ich Fahrten unternommen, beispielsweise, um die Kinder zu ihren Hobbys zu fahren. Auch nach dem Tod des Bruders habe ich die Kinder weiterbegleitet – wir sind immer noch im lockeren Kontakt.“ Die Begleitung kann mit der Diagnose der Erkrankung beginnen und über Jahre laufen. „Seit Kurzem begleite ich ein schwerbehindertes Kindergartenkind. Oftmals ist es meine Aufgabe, mit ihm zur Reittherapie zu fahren. Egal, ob erkranktes Kind oder Geschwister – es macht mir enorm viel Spaß, für die Kinder da zu sein!“

Kindern Zeit schenken

Aber ist dieses Ehrenamt nicht unendlich herzerreißend und kräftezehrend? „Es ist kein trauriges Ehrenamt – viele Menschen haben da andere Vorstellungen“, erklärt die 54-Jährige. „Es ist intensiv und sinnstiftend. Natürlich gibt es traurige Zeiten und schwere, aber meistens überwiegen die schönen und fröhlichen Augenblicke.“ Die Be-

gleitung wird mit jeder Familie individuell vereinbart, natürlich auf die Situation und die Wünsche der Betroffenen abgestimmt. Auch Selbsthilfe zählt zu den Aufgaben der Ehrenamtler im ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst. Das Kennenlernen und der Austausch mit anderen Familien möchte man so ermöglichen. Und wie kam es zu der Entscheidung, sich genau in diesem Bereich zu engagieren? „Ich bin Mutter von drei gesunden Kindern, die mittlerweile erwachsen sind“, erzählt Thekla Schulte. „Da ich weiß, wie viel Glück ich habe, kam mir 2017 der Gedanke, mich ehrenamtlich zu engagieren. Ich möchte einen Teil meiner Zeit an Kinder verschenken, die es schwerer haben.“

Intensive Vorbereitung

Vor diesem Engagement stand ein qualifizierender Vorberei-



leingelassen, sodass die Ehrenamtler auch ihre Sorgen und Nöte loswerden können.

So arbeitet der Dienst

Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst überlegt am Anfang beim ersten Kontakt mit der Koordinatorin, wie die Begleitung gestaltet wird. Die Koordinatorin berät betroffene Familien und die geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen verbringen regelmäßig Zeit mit den erkrankten Kindern, ihren Geschwistern oder auch den Eltern. Auch Familientreffen, Sommer- und Weihnachtsfeste sowie Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zählen zum Angebot des Dienstes. Sowohl Familien als auch Menschen, die sich für das Ehrenamt interessieren, können das Team kennenlernen – bei einem Besuch vor Ort an einem der Standorte (siehe Kasten), bei einer öffentlichen Veranstaltung oder auch per Telefon oder online über www.deutscherkinderhospizverein.de

ungskurs, den der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst regelmäßig für alle Interessierten anbietet und der auf die Schicksale der Familien intensiv vorbereitet. Erkrankung, Pflege, Trauer, Geschwister, Kommunikation, Begleitung, Selbstreflexion, Umgang mit eigenen Verlustserfahrungen: All diese Themen werden dort behandelt. Und niemand wird al-

Interesse an diesem Ehrenamt?

Die Kinder- und Jugendhospizdienste der Region informieren:

**Kreis Soest: Oestinghauser Straße 11
59494 Soest, Tel. 02921/6725885**

**Hamm: Caldenhofer Weg 79-81
59063 Hamm, Tel. 02381/4953991**

**Kreis WAF: Warendorfer Straße 46
59320 Ennigerloh-Westkirchen
Tel. 02587/9351479**

Mehr Platz für die Feuerwehr

Gerätehaus in Liesborn fertiggestellt



Foto: F.K.W. Verlag

Über mehr Platz für ihre wichtige Arbeit freuen sich die Retter der Feuerwehr in Liesborn. Das Gerätehaus am Linnenkamp 15 wurde von 440 auf 840 Quadratmeter vergrößert.

Das Hauptquartier der Feuerwehr erhielt einen einstöckigen Anbau mit Flachdach, um so den aktuellen Vorschriften und Sicherheitsstandards Rechnung zu tragen. Außerdem wurden separate Umkleieräume und neue geeignete Sanitäranlagen für die Einsatzkräfte, jeweils für

Frauen und Männer, eingerichtet. Bisher waren die Einsatzspinde in der Fahrzeughalle untergebracht.

Auch der Nachwuchs wurde bedacht: Die Jugendfeuerwehr hat nun mehr Platz in Form von Umkleidekabinen, Ausbildungs- und Aufenthaltsräumen. Last but not least beherbergt der Anbau die Kleiderkammer für die gesamte Wehr in Liesborn.

Im Zuge des Umbaus nutzte die Gemeinde direkt die Gunst der Stunde und ersetzte die alte Gasheizungsanlage durch eine Erdwärmepumpe mit ei-

Euro aufbringen. Hiervon fließen etwa 110.000 Euro als Förderung zurück in die Gemeindekasse. Ein Termin für die offizielle Übergabe steht noch nicht fest.

Goldhammer
Heizung
Sanitär
Alternativenergien

Ihr Fach- und
Ausbildungsbetrieb
seit 1919

Goldhammer
GmbH & Co. KG
Centralpark 1
59329 Wadersloh
Telefon 025 23 14 81
Fax 025 23 94 04 45
info@goldhammer-tga.de
www.goldhammer-tga.de

...bei uns sind Sie
goldrichtig!

Malerbetrieb Winkler
FARBE GESTALTUNG BAUTENSCHUTZ

- kompetent
- verlässlich
- persönlich

Poskamp 1 - 59329 Wadersloh - Tel. 025 23/29 34 - E-Mail: info@winkler-maler.de

Alles Gute und
erfolgreiche Einsätze

**architekten
heitmann**

Gewerbebauten
Industrie + Produktion
Öffentliche Bauten
Wohnungsbau
Sanierung
Städtebau
Innenarchitektur
Winkelstr. 2
33332 Gütersloh
www.heitmann-architekten.de

S. Duhme
Wagenfeldstr. 10
59329 Liesborn

DUHME
FENSTER+TÜREN

■ KUNSTSTOFF ■ ALUMINIUM ■ HOLZ

Tel. 02523-8393
Fax 02523-8540
Mobil 0151-58768331
duhme.fenster@t-online.de

www.duhme-fenster.de

JÖRN KLEMMANN
Inh. ANTON KAMKE

Malerbetrieb Gerüstbau

FASSADENGESTALTUNG · DECORPUTZE
WÄRMEDÄMMUNG · RAUMGESTALTUNG

Osthusener Straße 25 · 59329 Wadersloh
Telefon: 02523 / 8621
Info@malerbetrieb-klemann.de
www.malerbetrieb-klemann.de

Für den Winter gewappnet sein

Wintercheck und Batterietest beugen lästigen Autopannen vor

Hektik und Stress am frühen Morgen vor dem Weg zur Arbeit – viele von uns kennen es. Wenn sich dann beim Dreh des Zündschlüssels nichts tut und das Auto nicht anspringen will, ist Ärger vorprogrammiert. Häufig ist es die Batterie, die aufgrund von Altersschwäche oder einer Tiefenentladung nach einer frostigen Nacht versagt.

tista für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Pannenhelfer haben besonders in der kalten Jahreszeit viel mit streikenden Batterien zu tun. Dabei ließe sich das häufig durch einen regelmäßigen Check der Fahrzeugtechnik verhindern.

Autobatterien büßen über ihre Lebensdauer an Leistung ein, ohne dass Autofahrer dies bemerken. Der natürliche Alterungsprozess kann sich noch beschleunigen, wenn die Batteriespannung

Der Energiespender ist mit 46 Prozent der Fahrzeugpannen laut Sta-



Foto: djd/Robert Bosch GmbH

vor dem Aufladen häufig sehr niedrig ist. Auch niedrige Temperaturen können zur Entladung der Batterie führen. „Eine fachgerechte Wartung in der Werkstatt empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie leistungsstark genug ist“, erläutert Experte Martin Körner. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen. Der Stopp in der Werkstatt ist gleichzeitig eine gute Gelegenheit für einen umfassenden Wintercheck. So sollten Bremsen, Beleuchtung und Scheibenwischer gerade in der nasskalten Jahreszeit jederzeit in gutem Zustand sein. Denn zu den größten Risikofaktoren für Autofahrer gehö-

ren „Blindflüge“. Deshalb sollte sie rechtzeitig überprüft werden. Zur Grundausstattung für die Scheibenreinigung zählt frostsicheres Wischwasser, auch die Kühlflüssigkeit des Motors muss mit ausreichendem Frostschutz versorgt sein, damit man unterwegs nicht liegen bleibt.

Fallen beim Wintercheck mögliche Schwächen auf, kann die Werkstatt direkt handeln. Ein Austausch der Fahrzeugbatterie gehört ohnehin in Profihände, da die Fahrzeugelektronik immer komplexer und umfangreicher wird. Die Werkstatt weiß zudem, welche Batterie sich für das jeweilige Auto eignet. Wer der neuen Batterie ein möglichst langes Leben gönnen will, kann dazu mit einer angepassten Fahrweise beitragen. (djd/djd)

AVIA CrámerSchmäling
Tankstellen Schmierstoffe Energie

Jetzt auch in **Lippetal-Herzfeld**
Diestedder Str. 17
(ehem. Heinrich Schwartze Brennstoffe)

Wir sind über die Rufnummern 02921 2001 (Soest) und 02941 4002 (Lippstadt) zu erreichen!

Frohe Weihnachten
Guten Rutsch

30 Jahre Qualität

Bester Service seit 1992

Seit gut 30 Jahren steht das Autohaus Am Wasserturm für höchste Ansprüche beim Kundenservice. Das mehrfach ausgezeichnete Autohaus aus Beckum lebt Servicequalität bereits beim Erstkontakt. Ob Verkauf oder Wartung – das Team ist stets auf dem neuesten Stand der Technik.

E-Mobilität und Wasserstoffantrieben. Mit einem der großen Innovationsführer HYUNDAI steht hinter dem Autohaus Am Wasserturm ein Hersteller, der Wasserstoffmotore bereits in der dritten Generation anbietet. E-Mobilität ist schon seit einem guten Jahrzehnt ein Standard bei HYUNDAI. Dieser Wissensvorsprung überträgt sich auf die Zufriedenheit der langjährigen Kunden. www.aawt.de

Was bei Gründung mit Benzin- und Dieselmotoren begann, findet heute seine Fortsetzung in



Stromlinienförmig
die neue Ära der Elektromobilität

elegant und unverwechselbar:
Der neue IONIQ 6
Ab sofort bestellbar

Stromverbrauch für den IONIQ 6 kombiniert: 16,9 + 13,9 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 429 km – 604 km; CO2-Emission kombiniert: 0 g/km; CO2-Effizienzklasse: A+++ 2. Bei dem abgebildeten Fahrzeug handelt es sich um ein Vorserienmodell. Bestimmte Farben, Motorleistungen, Ausstattungen und Spezifikationen können vom endgültigen Produktionsmodell abweichen.

30 Jahre
AUTOHAUS
Am Wasserturm

Neubeckumer Str. 158 - 59269 Beckum - 02521-10406 - www.aawt.de

St. Ida

Geistliche Abendmusiken

Im Dezember und Januar wird es festlich in der Basilika, wenn die Abendmusiken ganz im Zeichen von Advent und Weihnachten stehen.

Sonntag, 4. Dezember (2. Advent) Sie dürfen sich bei der Geistlichen Abendmusik als Adventssingen der Chöre mit dem Ida-Chor, dem MGV Herzfeld-Hovestadt und dem Kinderchor Ida-Spatzen freuen. Los geht's um 17 Uhr.

Sonntag, 8. Januar 2023 Die Instrumentalisten präsentieren an diesem Sonntag ihr Weihnachtskonzert im Rahmen der Geistlichen Abendmusiken. Beginn: 17 Uhr.



Bild: Mario Cesar/pixabay

Der Eintritt zu den Geistlichen Abendmusiken ist wie immer frei, um eine Spende wird herzlichst gebeten. Weitere Informationen: www.basilikamusik.info

Ss. Cornelius und Cyprianus

Weihnachtsbaumaufstellung in Lippborg

Alljährlich trifft sich in der Woche vor dem 1. Advent am Samstagvormittag die Gruppe der ehrenamtlichen Helfer sowie die Familie Elbracht, um den gespendeten Baum aufzustellen und zu beleuchten.

In diesem Jahr hat die Familie Ludger Möller die schön gewachsene Tanne aus ihrem Garten zur Verfügung gestellt. Es wurden auch die Bäume im Innenraum der Kirche an ihren Platz gebracht und die Krip-



Foto: Andrea Elbracht

pe aus ihrem Lagerplatz hervorgeholt, um sie für die Weihnachtszeit aufzustellen und zu schmücken. Viele fleißige Hände packten bei frostigen Temperaturen mit an, sodass sich alle auf eine festlich geschmückte Kirche freuen können.

Neue Gebührenordnung (GOT) für Tierärzte ab November 2022

Die Gebühren beim Tierarzt steigen, was bedeutet das konkret

- Anzeige -

Bundesweit werden die Tierhalter über verschiedene Medien über die am 22. November 2022 in Kraft tretende Novelle der Gebührenordnung für Tierärzte informiert. Diese Novelle bringt im Durchschnitt einen Gebührensprung von mindestens 20% für die Tierhalter mit sich. Viele Grundleistungen verdoppeln oder verdreifachen sich sogar.

„Ich glaube den Tierärzten geht es nur ums Geld!“ Diesen oder ähnliche Sätze liest und hört man immer wieder von Seiten der Tierbesitzer in diversen Bewertungen von Tierärzten und Tierkliniken, wenn die Rechnung des Tierarztes eine, in den Augen der Tierbesitzer, vielleicht unangenehme Höhe erreicht hat. Eines vorweg: Ja, es geht den Tierärzten ums Geld! „Tierarzt“ und „Tierärztin“ ist wie „Tiermedizinische Fachangestellte(r)“ ein Beruf und kein Hobby. Die niedergelassenen und angestellten Tierärzte und die TFA üben die-

sen Beruf aus, um damit ihren Lebensunterhalt zu verdienen, ihre Familien zu ernähren und ihre Kinder großzuziehen. Diese Menschen haben genau die gleichen Wünsche und Bedürfnisse, wie jeder andere Mensch - wie Sie selbst auch. Da gibt es keinen Unterschied! Das Thema ist vielfältig und muss aus vielen verschiedenen Richtungen betrachtet werden. Dazu gehören Lohnentwicklung der Mitarbeiter, der aktuelle Fachkräftemangel, die Weiterentwicklung der tiermedizinischen Möglichkeiten, Steigerung der Lebenshaltungskosten, eine Gebührenordnung, die noch aus dem Jahr 1999 ist und vieles mehr. Die Gebührenordnung ist unterteilt in drei Sätze. Fakt ist, daß sich jeder Tierarzt an die Gebührenordnung halten muss und diese i.d.R. weder unterschreiten noch überschreiten darf. Daraus ergeben sich die je nach Patient individuell entstandenen unterschiedlichen Kosten bzw. Gebühren und eine Viel-

zahl von Faktoren beeinflussen diese. Daher kostet z.B. die Behandlung einer Atemwegsinfektion nicht bei jedem Patienten das gleiche. Der Tierarzt/ Tierärztin untersucht den Patienten und muss dann ganz individuell entscheiden, was ist der Auslöser der Erkrankung, welches Medikament in welcher Dosierung benötigt der Patient, was sind für weiterführende medizinisch notwendige Maßnahmen erforderlich usw. Die Tiermedizin hat sich extrem weiterentwickelt in den letzten Jahren, wodurch für unsere tierischen Patienten sehr viel mehr therapeutische Mög-

lichkeiten entstanden sind, welche aber eben auch Geld kosten. Und wer sich ein Tier anschafft, sollte sich im Vorfeld immer darüber im Klaren sein, dass man die Verantwortung für ein Lebewesen übernimmt. Und sei das Tier auch noch so klein, können im Zweifelsfall einer Erkrankung erhebliche Kosten entstehen. Wer sich jetzt darüber Gedanken macht, ob er entstehenden Tierarztkosten noch bezahlen kann, sollte darüber offen mit dem Tierarzt/Tierärztin seines Vertrauens sprechen und nicht aus Angst davor den Tierarztbesuch unnötig hinauszögern.

Tierarztpraxis Ilona Bussmann-Gewehr

Hauptstraße 27
Lippetal-Lippborg
Tel.: 02527 - 918248

Sprechzeiten:
Mo - Fr 10.30 - 11.45 Uhr
Mo u. Do 15.30 - 18.00 Uhr
Di u. Fr 15.00 - 17.00 Uhr
Termine außerhalb der Sprechstunde nach tel. Vereinbarung.

www.tierarztpraxis-gewehr.de

Erste neue Tollitäten stehen fest

Prinzenpaare in Lippborg, Oestinghausen und HuHeiBü

Pünktlich zum Start der Session 2022/23 wurden in Lippetal die ersten neuen Tollitäten vorgestellt.

So regieren Christian I. und Pia I. Langenhövel die Lippborger Narrenschar. KKL-Präsident Lennart Kaubisch hat im Saal Willenbrink den 30-jährigen Elektroingenieur und die 28-jährige Anwältin inthronisiert.



Niklas I. Riese und Ellen I. Weisbecker regieren Oestinghausen



Prinz Markus Brunk und Prinzessin Katja Rohe aus HuHeiBü



Christian I. und Pia I. Langenhövel regieren in Lippborg. Fotos: privat

Beide entstammen dem Lippborger Karneval. Sowohl Prinz Christian I. als auch Prinzessin Pia I. haben den Karneval in die Wiege gelegt bekommen: Seine Eltern gehören zur Wagenbauergruppe „Die Außenseiter“, ihre Eltern sind bei RuckZuck Assen aktiv. Kein Wunder also, dass sich die beiden vor zehn Jahren in Wagerbauergruppe „Die Eskalanten“ wiederfanden. Ihr närrisches Engagement erhält nun mit der Regentschaft einen ersten Höhe-

punkt. Bei Imponderabilia in Oestinghausen regieren Niklas I. Riese (19) und Ellen I. Weisbecker (17). Der Erzieher-Azubi und die Abiturientin haben sich während der Soester Kirmes im vergangenen Jahr kennengelernt. Niklas I. kickt für den TuS SG Oestinghausen, der in dieser Session den Elferrat stellt. Folgende Termine stehen schon fest: Für den 28. Januar und 4. Februar sind die Sitzungen in der

Gemeinschaftshalle geplant, der „Kaffeekarneval“ findet am 29. Januar statt.

HuHeiBü

In HuHeiBü heißt das neue Prinzenpaar Prinz Markus Brunk und Prinzessin Katja Rohe. Der 52-jährige Industriemechaniker und die 29-jährige Kita-Leiterin sind schon seit Jahren im Karneval in HuHeiBü aktiv. Außerdem sind beide Mitglieder des Karnevalsgremi-

ums. Die neuen Tollitäten freuen sich sehr auf ihre Aufgaben und hoffen auf eine tolle Session. Folgende Termine können Sie sich schon einmal notieren: Kartenvorverkauf am 21. Januar um 15 Uhr im Vereinshaus, 1. Karnevalsveranstaltung am 11. Februar um 19.11 Uhr, Kinderkarneval am 12. Februar um 15 Uhr, Weiberkarneval am 16. Februar um 17.11 Uhr und die 2. Karnevalsveranstaltung am 18. Februar um 17.11 Uhr.

SCHÄFER FERTIGHAUS
nachhaltig Zuhause

Mit Leidenschaft für Holz und Handwerk

Individuelle Traumhäuser
energieeffizient, nachhaltig, zukunftssicher & zeitgemäß

Mit uns NACHHALTIG in die Zukunft blicken.

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Herr Guido Coerd
Vertriebsbüro Lippetal
Auf der Kämpe 25
59510 Lippetal
Mobil: 0171 1445334
www.schaefer-fertighaus.de

Wir schaffen Freiräume für Kommunikation.

Praxis für Logopädie Ute Cramer

Abschied nach 20 Jahren
Logopädin Ute Cramer übergibt Praxis

Nach 20 Jahren selbständiger Arbeit übergibt Ute Cramer ihre Praxis mit den Standorten in Bad Sassendorf und in Lippetal an Maren Kolnsberg.

Ute Cramer startete 2002 mit einer Einzelpraxis, doch der Bedarf war so groß, dass sie zweimal umgezogen ist und 2009 einen weiteren Standort in Lippetal eröffnete. Nun ist sie mit sieben Therapeutinnen im Gesundheitszentrum Bilke in Bad Sassendorf und in der alten Post in Herzfeld tätig. Das große Team erlaubt die Spezialisierung der einzelnen Therapeutinnen auf spezifische Störungsbilder, so dass die Therapien jeweils mit großer Fachkompetenz durchgeführt werden. Für die Patienten ändert sich nach der Übergabe zum 1. Januar nur wenig, denn alle Therapeutinnen bleiben der Praxis erhalten.

Ute Cramer: „Ich bedanke mich“

- bei allen Patienten und Patientinnen, den Eltern und Angehörigen für das entgegengebrachte Vertrauen in meine Arbeit, das sich in offenen Kontakten und Weiterempfehlungen widerspiegelt,
- bei den behandelnden und verordnenden Ärzten für die gute Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- bei den Kindergärten und Institutionen, mit denen über eine Kooperation eine erfolgreiche interdisziplinäre Arbeit möglich wird.

Vor allen Dingen bedanke ich mich bei Frau Kolnsberg für die Bereitschaft, die Praxis fortzuführen und somit den Patienten eine Behandlungssicherheit und den Mitarbeiterinnen einen Arbeitsplatz zu sichern.“

Praxis für Logopädie
Ute Cramer
Kaiserstraße 1
59505 Bad Sassendorf
Fon (02921) 66 66 52
Fax (02921) 66 66 53

Lippstädter Straße 4
59495 Herzfeld
Fon (02923) 97 18 03
Fax (02923) 97 18 04

Heizenergie und Heizkosten sparen

Das können Mieter und Hauseigentümer kurz- und langfristig tun

Nachdem die Gaslieferungen aus Russland stark reduziert wurden und das Preisniveau am Gasmarkt auf einem hohen Niveau ist, hat das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) die zweite Stufe des Notfallplans Gas, die sogenannte Alarmstufe, ausgerufen.

„Die Wärmeversorgung ist bisher nicht gefährdet“, so Helmut Bramann, Hauptgeschäftsführer beim Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK). Dennoch mache es Sinn, jetzt alle Einsparmöglichkeiten im Haus zu nutzen, Infos dazu gibt es etwa unter www.wasserwaermeluft.de. Erstens, so Bramann, brauche es Zeit, die Abhängigkeit Deutschlands von russischen Energieim-



Zu den langfristigen Maßnahmen gehört eine Heizungsmodernisierung mit Einbindung erneuerbarer Energien. Foto: djd/ZVSHK

porten zu reduzieren, zweitens stiegen die Energiepreise gerade exorbitant: „Es geht auch darum, dass die Heizkosten bezahlbar bleiben.“ Was kann man kurzfristig tun, und welche Schritte bieten sich langfristig an?

Tipps zur schnellen Verbrauchsreduzierung:
- Die Raumtemperatur um ein Grad senken spart bis >>>

KAMP
MALERFACHBETRIEB

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr!

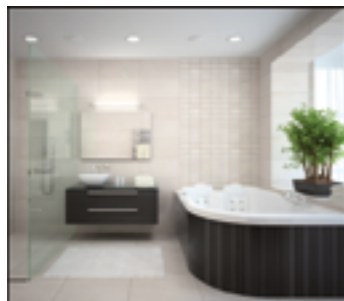
FORM | FARBE | STRUKTUR

MOBIL: 0176 - 50 55 8744
EMAIL: KAMP@EMAIL.DE
WWW.MALERFACHBETRIEB-LIPPETAL.DE

Heizöltank- und Kessel-Demontage

- **SCHNELL**
- **SAUBER**
- **PREISWERT**

Industriedemontagen Bliener GmbH
Tel.: 0 52 45/9 20 31 12
Fax: 0 52 45/9 20 31 13



Komplett-Bäder alles aus einer Hand

STÜTTGEN WEBER

59510 LIPPETAL-HOVESTADT
AM SCHLOPHECK 8
TEL. 0 29 23 - 97 14-0
stuettingen-weber@web.de

>>> zu sechs Prozent Heizenergie.
- Selten genutzte Räume sollten nur ausreichend temperiert werden.
- Beim Duschen Sparduschköpfe oder Durchflussbegrenzer verwenden und damit den Warmwasserverbrauch halbieren.
- Bei „Glücksgeräuschen“ die Heizkörper entlüften oder entlüften lassen und den Anlagen- druck überprüfen.
- Räume im Winter richtig lüften (Stoßlüftung statt Dauerlüften).
- Nachts die Rollläden schließen. Tagsüber kann solare Einstrahlung durch Fenster zur Wärme- gewinnung genutzt werden.

Tipp zur langfristigen Verbrauchsreduzierung

Umgehend eine umfassende Wartung des Wärmeerzeugers zur Wirkungsgradoptimierung und einen hydraulischen Abgleich im bestehenden Heizsystem durchführen lassen. Bis zu 15 Prozent Einsparung sind möglich.

Außerdem können Sie sich von Fachhandwerkern beraten lassen, um die Energieart zu wechseln. Infrage kommt aktuell der Umstieg auf Pelletheizung, Wärmepumpe oder hyb-



Viele Vorteile sprechen für Pellet-Technologie. Foto: Drooff Kaminöfen/akz-o

ride Heizsysteme. So kann die Heizung etwa um eine Solar- kollektoranlage für die Warm- wasserbereitung und Heizungs- unterstützung ergänzt oder um eine Wärmepumpe erwei- tert werden. „Die SHK-Innungs- betriebe sind die richtigen An- sprechpartner für Beratungen rund um klimafreundliche, ener- giesparende Heizungsanlagen- technik, die Wärmeverteilsyste- me im Gebäude und deren staatliche Förderung“, so Helmut Bramann.

Heizen mit Pellet-Kaminen
Kostengünstig, hoher Wirkungs- grad, eine effiziente, saubere Verbrennung und bester Bedien- komfort – das umweltschonende Heizen mit Pellets bietet

zeitgemäße Wärme mit dem re- generativen Brennstoff „Holz“ auf Knopfdruck. Hergestellt werden die kleinen Stifte aus Säge- mehl und Hobelspänen, also aus Nebenprodukten der Holzverar- beitenden Industrie. Sauber als Sackware verpackt, können Pel- lets auch in größeren Mengen Zuhause einfach gelagert werden. Angesichts der aktuellen Lage gewinnen die energiereichen Pellets immer weiter an At- traktivität.

Vielfalt ist Trumpf
Aufgrund dieser vielen Vorteile bietet beispielsweise ein deut- scher Kaminofenhersteller sein Erfolgsmodell Aprica jetzt auch als Pelletgerät an. Insgesamt ste- hen 24 Varianten zur Auswahl.

Der klassisch schwarz lackierte Korpus aus Stahl kann wahlwei- se mit einem feingeschliffenen, cremefarbenen Kalkstein oder mit sandgestrahltem, hellgrauem Speckstein kombiniert wer- den. Oder er bleibt, wie er ist: Schlicht schwarz. Für noch mehr Vielfalt ist der kompakte, nur 1,10 Meter hohe Pelletofen entwe- der mit einer Tür aus massivem

Gusseisen oder mit einer rah- menlosen Glaskeramik erhältlich. Bedienelemente wahlweise in Schwarz oder Edelstahl sowie die optionale Holzfachtür runden die Auswahl ab. Während die Wandseite abgeflacht ist, wölbt sich die Vorderseite der runden Grundform in den Aufstellraum und inszeniert die Flammen so auf voller Breite. (dzi/djd/akz-o)

Eva Gottschewski
59510 Lippetal-Lippborg
Heintropfer Straße 19 B

Lippetaler ROHRREINIGUNGSSERVICE
Wir wünschen allen Kunden
*ein besinnliches Weihnachtsfest!

Tel.: 0 25 27 / 84 20
Mobil: 01 70 / 5 38 32 57

- Ausfräsen von Wurzeln und Ablagerungen
- Hochdruckspülung
- Rohrbruchortung
- Color-TV-Untersuchung

Wir wünschen unseren Kunden
frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

Gleis Lippetal
Bedachung und Gerüstbau GMBH
Meisterbetrieb
Tel.: 0 29 23/72 26

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest!

Der Fenstermann
Bauelemente GmbH
Oestinghausener Str. 12 59510 Lippetal
Tel.: 02923-659620 • Fax: -659618
info@derfenstermann.de
www.derfenstermann.de

Fenster-Haustüren-Wintergärten

Wir wünschen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie ein gesundes neues Jahr!

LIPPETALER MASCHINEN SERVICE
Bahnhofstraße 36 • 59510 Lippetal
(0 29 23) 97 16 80

- Kran und Baumaschinen-MietSERVICE • Elektroinstallationen
- Baustromanlagen • UVV Prüfungen • Mietgeräte
- Dichtheitsprüfung für Grundstücksentwässerungen

THIEMANN Frohe Festtage!
Elektro – Heizung – Sanitär
für Privat- und Gewerbekunden

Mitarbeiter gesucht!

Gewerbegebiet Rommersch 11
59510 Lippetal-Lippborg
Telefon: 02527 / 81 81
info@elektro-thiemann.gmbh
www.elektro-thiemann.gmbh

24 -Std.-Notruf
0173/7214192

Wir wünschen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Belmann
Schädlingsbekämpfung

Mühlenstraße 2a • 59555 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 7 28 01 52 • Mobil: 0173 / 72 14 192
E-Mail: info@sbk-belmann.de • www.sbk-belmann.de

STLTortechnik
Wir bieten den „Rundum-Service“ für alle

Garagentore, Industrietore, Stahltüren, Fenster und Türen

Beratung, Lieferung, Demontage und Montage

Mastholterstr. 60 • 59555 Lippstadt
Tel. 02941/1500414 • Mobil 0176 31258188

Weihnachtsbaumverkauf ab 10.12.22!

Bauzentrum Lippetal
Neue Ausstellung für Fliesen, Türen und Bodenbeläge!

- Baustoff-Fachhandel
- Baufachmarkt
- Gala-Bau
- Ausstellung

59510 Lippetal-Herzfeld
Diestedder Straße 63
Telefon 02923 9719-0
www.bauzentrum-lippetal.de • info@bauzentrum-lippetal.de

WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN

UND EIN GUTES NEUES JAHR

BWG
Dusterweg 17 • Lippstadt • 02941 28 110 • www.bwg-lippstadt.de

Von vorne bis hinten ein Genuss

Rezeptidee für Ihr Weihnachtsmenü

Damit Sie zu Weihnachten nicht ewig Kochbücher wälzen müssen, haben wir Ihnen ein tolles Menü zusammengestellt.



Fotos: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Als Hauptgang empfehlen wir **Rehrückenfilet mit Süßkartoffelstampf**. Sie brauchen für den Süßkartoffelstampf: 1 Zimtstange, 2 Kardamomkapseln, 1 kg Süßkartoffeln, etwa 300 ml Wasser, Salz, 150 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic, 2 EL Olivenöl, Muskatnuss.

Crème fraîche Classic.

Als Beilage: 8 Spitzkohlblätter (etwa 500 g), Salz, 1 Msp. Dr. Oetker Natron, 2 EL Speiseöl.

Zubereitung

Vorbereiten: Für den Süßkartoffelstampf Zimtstange und Kardamomkapseln in einen Kaffeefilter geben und mit Küchengarn verschließen (Gewürzsäckchen). Süßkartoffeln schälen und in Stücke schneiden. In einem Topf mit etwa 300 ml Wasser bedeckt zum Kochen bringen. 1 TL Salz und Gewürzsäckchen hinzufügen und in etwa 20 Minuten mit Deckel gar kochen. Für den Spitzkohl Spitzkohlblätter waschen. Von den Spitzkohl-

blättern den mittleren Strunk entfernen und in mundgerechte Stücke reißen. Die Stücke in kochendem Salz-Natronwasser 1 Min. blanchieren, dann in kaltem Wasser abschrecken und gut abtropfen lassen. Backofen auf Ober-/Unterhitze etwa 90 °C, bei Heißluft etwa 70 °C vorheizen (Rost vorher rausnehmen).

Rehrückenfilet braten: Rehrückenfilets mit Küchenpapier trocken tupfen. 1 EL Speiseöl in einer Pfanne erhitzen. Erst 4 Rehrückenfilets von jeder Seite 2-3 Minuten darin bei mittlerer Hitze anbraten. Dann von beiden Seiten salzen und pfeffern. Aus der Pfanne nehmen und auf den Backofenrost legen. Die restlichen 4 Filets in dem restlichen Öl entsprechend anbraten und würzen. Rosmarin- und Thymianzweige kurz mitbraten. Das Rehrückenfilet mit den Kräutern auf den Rost legen und im auf mittlerer Schiene im Backofen etwa 25 Minuten weitergaren. Zum Auffangen des Bratensafte unten in den Backofen ein-

Blech schieben. Hinweis: Wenn das Filet etwas länger im Backofen bleibt, kann bei dieser Temperatur nichts passieren.

Blaubeersoße zubereiten: Blaubeeren verlesen. Gustin mit Wasser in einem Schälchen mit einem Schneebesen verrühren. Portwein, Zucker, Zimt und Finesse in die Pfanne geben und aufkochen. Blaubeeren dazugeben und so aufkochen, dass sie noch als ganze Beeren zu erkennen sind. Angerührtes Gustin sowie aufgefangenen Bratensaft einrühren und kurz aufkochen. Die Soße mit Salz abschmecken.

Nun die Kartoffeln abgießen, durch eine Kartoffelpresse drücken oder mit einem Kartoffelstampfer zerstampfen. Crème fraîche und Olivenöl unterrühren und mit Salz und Muskat Öl erhitzen und die Spitzkohlblätter von beiden Seiten kurz anbraten. Mit Salz und Muskat würzen. Filets in schräge Stücke schneiden und mit der Blaubeersoße, dem Spitzkohl und dem Süßkartoffelstampf anrichten. Auf die Blaubeersoße ein paar Crème-fraîche-Kleckse setzen.

Das Dessert

Zum Abschluss gibt's eine köstliche **weiße Schokoladenmousse mit frischen marinierten Orangen**. Sie brauchen für etwa sechs Portionen: 3 große Orangen, etwa 1 TL Zucker, 2 EL

Orangenlikör
200 ml kalte Milch, 100 g kalte Schlagsahne, 1 Pck. Dr. Oetker Mousse au Chocolat blanc

Für die Schokoladen-Tannenbäumchen: etwa 50 g Dr. Oetker Kuvertüre Weiß, Dr. Oetker Zuckerstreusel

Marinierte Orangen zubereiten: Die Orangen schälen, weiße Haut dabei mit entfernen, Fruchtfilets herausschneiden, einige zum Dekorieren beiseite stellen, die restlichen halbieren. Filetstücke mit Zucker und Orangenlikör marinieren und in Dessertgläser füllen.

Weißer Mousse au Chocolat zubereiten: Rührbecher mit heißem Wasser ausspülen. Kalte Milch und kalte Sahne in den Rührbecher geben. Cremepulver zufügen und mit einem Mixer (Rührstäbe) auf niedrigster Stufe kurz verrühren. Dann 3 Min. auf höchster Stufe aufschlagen. Weiße Schokoladenmousse auf den Orangenfilets verteilen mind. 1 Std. in den Kühlschrank

SCHULTE FEINGEBÄCK

Werksverkauf Herbstgenuss

Aktionspreise!
Butter-Mandel
Spekulatius und
Anis-Gebäck
je nur **1,19 €**

Gebäckspezialitäten,
Schokoladen- und
Knabberartikel
zu **Top-Preisen**

Öffnungszeiten
Mo.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Conrad Schulte GmbH & Co. KG · Bentelerstr. 9 · 33397 Rietberg
www.schulte-feingebaeck.de

stellen.

Tannenbäumchen zubereiten: Kuvertüre grob zerkleinern und im Wasserbad bei schwacher Hitze schmelzen. Kuvertüre in einen kleinen Gefrierbeutel

füllen, diesen verschließen. Eine kleine Ecke abschneiden und kleine Tannenbäume auf Backpapier spritzen, mit Zuckerstreusel bestreuen und fest werden lassen. Vor dem Servieren das

Dessert mit Orangenfilets und Tannenbäumchen dekorieren. (dzi/Dr. Oetker)

Guten Appetit und frohe Weihnachten!

WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH!

MEJERSKI - CATERING | quality delivered

Privat-Catering • Business-Catering • Leihgeschirr und Mietservice • Schul- und Kitaverpflegung

Im Löttenkamp 31 • 59510 Lippetal • Catering 0 29 23 / 516 94 60
Leihgeschirr: 0 29 23 / 209 • www.mejerski-catering.de

Land-Café Gut Humbrechling | **Geschenkgutscheine!**
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Hausgemachte Kuchen & Torten
»Auf Bestellung auch für Sie zu Hause«

Wir wünschen unseren Gästen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Di.-So. 14-19 Uhr | Im Februar 23: Land-Café nur Sa +So. geöffnet
Sonntags ab 12 Uhr Mittagsangebot

Vom 21.12. bis einschließlich 03.02. bleibt das Land-Café geschlossen.

Familie Schulte-Barendorf | Humbrechling 1 | Tel. 0 29 23 - 14 75
www.landcafe-gut-humbrechling.de | info@landcafe-gut-humbrechling.de

Backhandwerk mit Tradition

Landbäckerei Hölkemann
landback@hoelkemann.net

Wir wünschen Ihnen eine zauberhafte Winterzeit und bedanken uns für Ihre Treue!

Gutes Hören ist ein Geschenk – für alle!

Es ist wieder soweit: Adventliche Kaffeetafel, Festtagsschmaus, gemütliche Abende bei Kerzenschein und im Glanz des Christbaumes. Die Weihnachtszeit ist für viele eine Zeit, um mal „runterzukommen“ und sich mit lieben Menschen zu treffen.

In diesen besinnlichen Stunden ist Zeit und Platz für gute Gespräche. Wenn dann ein Familienmitglied nicht an den Gesprächen teilhaben kann, weil es nicht alles gut hört und richtig versteht, kann das zu Spannungen und Missverständnissen führen.

Einfach lauter zu sprechen, hilft den Betroffenen nicht, berichtet Hörakustikmeisterin Manuela Frank aus Erfahrung: „Eine Hörminderung ist oft ein schleichender Prozess. Häufig sind es Menschen aus dem Umfeld, die merken, dass was nicht stimmt.“ Lautes Reden hilft dagegen meist wenig, da gewisse Tonfrequenzen nicht mehr wahrgenommen werden können.

Bei vielen Betroffenen erkennt die Expertin Schwierigkeiten in Partnerschaften und Freundschaften, die auf schlechtes Hören zurückzuführen sind. „Es kommt immer wieder zu Momenten der Frustration, die auch Angst auslösen können.“

Daher ruft die Hörakustikmeisterin die Betroffenen dazu auf, sich beraten zu lassen – besonders im Hinblick auf eine besinnliche Adventszeit. „Moderne Technik kann das natürliche Hörvermögen unterstützen. HNO-Ärzte und Hörakustiker helfen dabei. Wir unterstützen gerne, damit das Hören nicht zum Stressfaktor an den Feiertagen wird.“

HÖRAKUSTIK FRANK
Leidenschaft, die man hört

Jakobstraße 14
59494 Soest
Tel.: 02921 3500750

Bäckerstraße 19
59457 Werl
Tel.: 02922 9116886

info@hoerakustik-frank.de
www.hoerakustik-soest.de

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Sicher unterwegs im Winter

Hilfsmittel für die dunkle Jahreszeit

Laub, Nässe, erste Fröste, wenig Sonne: Wer mit Einschränkungen zu kämpfen hat, für den stellen Herbst und Winter besondere Herausforderungen dar. Gut, dass es jede Menge Hilfsmittel gibt, mit denen Sie besser durch diese Jahreszeiten kommen!



Foto: Leif Linding/Pixabay

Gerade das Sehen ist schwierig, wenn es früh dunkel wird. Auch vorher ist tiefstehende Sonne nicht unproblematisch, wenn sie blendet. Ist sie bereits untergegangen, muss man sich

auf die Straßenbeleuchtung verlassen und schnell blenden auch Scheinwerfer von Autos und Fahrrädern – vor allem auf nassen Straßen. Damit Sie bestmöglich durch das widrige Wetter navigieren, sollten Sie regelmäßig Ihre Augen checken lassen. Entweder beim Augenarzt oder auch beim Optiker. Falls Sie bereits eine Sehhilfe tragen, lohnt sich zum Winter hin eine Überprüfung, ob sich evtl. Ihre Sehstärke geändert hat. Mit besserer Sicht ist man auch sicherer unterwegs. Auch dann, wenn man selbst noch hinterm Steuer sitzt.

Gut hören
Gerade jetzt ist das Gehör besonders gefordert, wenn wir in Dämmerung und Dunkelheit nicht mehr alles perfekt sehen können. Ein herannahendes Auto oder ein Radfahrer stellen schnell eine Gefahrenquelle dar, wenn man davon nichts mitbekommt. Also ab zum Hörtest, den sowieso alle über 45 regelmäßig machen sollten. Wenn man rechtzeitig eingreift, lassen sich schwere Hördefizite vermindern und gutes Hören beugt auch Demenzerkrankungen vor, weil man viel aktiver am Leben

teilnehmen kann, wenn man auch noch leise Naturgeräusche wie das Rascheln von Herbstlaub wahrzunehmen in der Lage ist. Einen Hörtest können Sie auch beim Hörgeräte-Akustiker machen – dies erspart Ihnen lange Wartezeiten beim Facharzt und gibt Aufschluss über den Zustand Ihres Gehörs.

Unterwegs zu Fuß
Auch die Fortbewegung ist oftmals ein kleines Abenteuer, wenn nasses Laub auf Straße und Gehweg oder die ersten Fröste den Boden glitschig machen. Menschen, die ohnehin schon nicht mehr gut zu Fuß sind, sollten sich lieber im Hellen draußen bewegen, um Stolperfallen zu vermeiden. Zudem ist ein Rollator bei nasskalter Witterung besser geeignet als ein Gehstock, weil er mehr Standsicherheit bietet. Für den Winter gibt's für so manches Modell übrigens auch passende Reifen, die, ähnlich wie beim Auto, für mehr Grip sorgen. Es gibt auch weiteres Zubehör wie Schirme oder große Regencapes, die Ihnen den Spaziergang bei schlechtem Wetter erleichtern. Um besser gesehen zu werden, können Sie zudem mit Reflektoren arbeiten, die sich leicht an Ihrem Rollator

befestigen lassen.
Stichwort Elektromobil
Wer so gar nicht mehr gut laufen kann, der ist vielleicht auch mit einem Seniorenmobil gut beraten. Diese motorisierten Fahrzeuge lassen den Einkauf zum Kinderspiel werden und auch längere Strecken lassen sich damit bewältigen. Die praktischen E-Mobile können, sofern sie als Hilfsmittel zugelassen sind, auch von der Krankenkasse bezahlt werden. Wichtig: Nur Fahrzeuge bis 6 km/h werden bezuschusst. Wenn Sie ein stärker motorisiertes oder geländegängiges Modell möchten, müssen Sie zuzahlen. Klären Sie im Vorfeld einer Anschaffung die Kostenübernahme mit der Krankenkasse ab. In jedem Fall benötigen Sie eine ärztliche Verordnung, die die medizinische Notwendigkeit bescheinigt. Im Sanitätsfachhandel kann man Sie zu allen weiteren Fragen rund um diese Form der Mobilität beraten.

Sicherheit daheim
Last but not least sollten Sie auch daran denken, dass nicht der Weg zur Haustür zur Sturzfalle für Sie wird. Ist vor Ihrer Eingangstür eine Treppe, so sollte ein Handlauf vorhanden sein.

Die Wege zum Haus sollten nicht voll Laub liegen und im Winter gestreut sein. Auch an die Beleuchtung sollten Sie denken, sodass Sie ohne Probleme wieder in Ihre vier Wände zurück gelangen. Wenn Sie diese Arbeiten selbst nicht mehr schaf-

fen, engagieren Sie dafür einen Winter- oder Hausmeisterdienst. Diesen können Sie als haushaltsnahe Dienstleistung steuerlich geltend machen und haben die Gewissheit, dass rund ums Heim alles winter- und rutschfest ist. (hs)

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit!

St. Ida-Stift

Kirchliche Stiftung privaten Rechts seit 1856

Vollstationäre Pflege & Kurzzeitpflege

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Heimleitung Fr. Friesen. Nordwalder Straße 15 | 59510 Lippetal | Tel.: 02923/9810

Liebevolle und zugewandte Pflege und Betreuung für unserer Seniorinnen und Senioren in unseren Einrichtungen.

Tagespflege & eine Wohn-WG

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Pflegedienstleitung Hr. Belicki Nordwalder Straße 15 B | 59510 Lippetal Tel.: 02923/981-900



Den Tag gemeinsam genießen und abends wieder Zuhause sein.

Advent und Weihnachten – Zeit der Erinnerungen

Wieder einmal steht die schönste Zeit des Jahres vor der Tür. Für viele ist Weihnachten das wichtigste und schönste Familienfest. Doch besonders viele ältere Menschen können das Weihnachtsfest mit den persönlichen Gebräuchen nicht mehr feiern. Im Gegensatz zu früher hat eine Anzahl von BewohnerInnen nur noch wenige oder gar keine Angehörigen mehr. Die älteren Menschen in den Seniorenheimen begegnen der Advents- und Weihnachtszeit mit vielen Erinnerungen. Die Zeit der eigenen Kindheit, die Freude in der späteren eigenen Familie, die glänzenden Augen der Kinder und Enkelkinder und die Feiern inmitten einer großen Familie. Zumeist sind es schöne Erinnerungen, aber oft klingt etwas Wehmut mit – das war früher einmal! Manche SeniorInnen tragen aber auch schwer an den Erinnerungen – gerade zu dieser Zeit übermannen unschöne und traurige Ereignisse das Gemüt ganz besonders. Wenn die Emotionen stärker als sonst empfunden werden, ist bei der Betreuung ganz besondere Einfühlbarkeit geboten. Natürlich versuchen wir im Haus Maria Regina in Diestedde die Advents- und Weihnachtszeit so schön wie möglich zu machen. Dazu tragen sicherlich auch unsere verschiedenen

Veranstaltungen bei, wie die Nikolausfeier, die Adventsfeier, gemeinsames Singen und musikalische Darbietungen, sowie nicht zuletzt auch entsprechend gestaltete Messen und eine heimelige Atmosphäre. Ganz wichtig ist jedoch die persönliche Zuwendung, das Gespräch, das Raum gibt für die schönen und weniger schönen Erinnerungen, für alles, was die Seele bewegt. Gerade, wenn ältere Menschen die Advents- und Weihnachtszeit nicht mehr so aktiv wie früher selbst gestalten können, ist es eine große Hilfe, wenn sie sich einer vertrauten Person mitteilen können. Es tut gut, zu erzählen von den vergangenen Erlebnissen und den Gefühlen, denn zur Weihnachtszeit gehört wie zu kaum einer anderen Jahreszeit ein ganzer Sack voller Erinnerungen und Emotionen. Wie schön, wenn sich MitarbeiterInnen dafür interessieren, wie der Weihnachtsbaum geschmückt war, welche Traditionen es bei den Mahlzeiten gab, welche Plätzchen die Familie liebte, oder aber auch, warum der Gedanke an Weihnachten traurig macht. Die MitarbeiterInnen im Haus Maria Regina bemühen sich mit ihrer Empathie nach Kräften auf jede/n BewohnerIn einzugehen, so dass es so schöne Tage wie irgend möglich werden.



Haus Maria Regina

Diestedde

Persönlich. Ehrlich. Gut.

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- palliative Pflege
- Seniorenwohnen

Tel.: 02520-930614 - E-Mail: diestedde@smmp.de

HÖRGERÄTE
KUHNERT

Unser Team
aus Herzfeld

...wünscht
frohe Weihnachten!

Wir suchen Testhörer

Herzfeld 02923 610715
www.hoergeraete-kuhnert.de

Börde Pflorgeteam

Immer für Sie da - Anzeige -

Wussten Sie eigentlich, dass Sie neben mobilen Betreuungsangeboten die Hilfe des Börde Pflorgeteams Lippetal auch nur stundenweise in Anspruch nehmen können?







Ab sofort ist dies täglich von 8 bis 17 Uhr nach Absprache möglich. Falls Sie zum Beispiel als pflegender Angehöriger einmal einen Termin haben, können Sie Ihren Angehörigen auch in dem eigens eingerichteten Aufenthaltsraum unter-

bringen. Dies kann auch für die Seniorin oder den Senior eine schöne Abwechslung zu den eigenen vier Wänden sein. Haben Sie Fragen zu diesem Service? Dann nehmen Sie jetzt Kontakt auf!



Wir sorgen für ältere und pflegebedürftige Menschen

Wir wünschen unseren lieben Pflegebedürftigen sowie Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!

-  Ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung
-  Serviceangebote für jede Pflegesituation
-  Assistenz von Menschen mit einem Handicap
-  Hauswirtschaftliche Versorgung

Boerde
Pflorgeteam
Lippetal

Sabine Hundehege

Lippetal-Oestinghausen | Am Bahnhof 8
Tel. 02923-9729997

Glücksbringer werden

Ausbildung zum Schornsteinfeger

Wer bei Schornsteinfegern immer noch an rußverschmierte, schwarz gekleidete Männer denkt, der liegt falsch. Denn mit Kohle heizt in Deutschland kaum noch jemand. Trotzdem bringen Schornsteinfeger immer noch Glück – und zwar nicht nur, wenn man die Knöpfe ihrer traditionellen schwarzen Kluft berührt: Die Fachmänner und -frauen sorgen für Sicherheit, Sparsamkeit und Umweltfreundlichkeit der Haushalte.

Die Arbeit des Schornsteinfegers beschränkt sich längst nicht mehr auf das Kehren eines Ofens oder Schornsteins. Umweltschutz und Energie sparen sind aktuelle Verbraucherthemen. Daher gehört es fast schon zum Tagesgeschäft, Fragen zu beantworten und Kunden darüber zu informieren, wie sie richtig heizen und Energie sparen können. Als ausgebildete Energieberater bieten Schornsteinfeger u. a. Energieberatungen an oder stellen Energieausweise aus.

Bei regelmäßigen Kontrollen sorgen Schornsteinfegerinnen und Schornsteinfeger dafür, dass Schornsteine, Abgasleitungen,

Kaminöfen, Heizungs- oder Lüftungsanlagen sauber sind und einwandfrei funktionieren. Vom Dach aus reinigen sie Schornsteine mit dem Kehrbesen, um Ruß und andere Ablagerungen zu entfernen. Mit einer Kamera oder einem Spiegel prüfen sie, ob der Querschnitt frei ist. Beides – kehren und überprüfen – geht teilweise auch vom Keller aus.

Außerdem prüfen die Profis mit ihren Messgeräten, ob zum Beispiel der Kohlenmonoxid-Wert im Abgas zu hoch ist. Regelmäßige Messungen sind wichtig für die Sicherheit und für den Umweltschutz. Der Beruf des Schornsteinfegers ist also auch heute noch brandaktuell und hat interessante Aufgaben zu bieten. Die Profis nutzen moderne Technologien, kommen viel herum, lernen Menschen kennen und tragen aktiv zur Luftreinhaltung bei.

Die Ausbildung

Die duale Ausbildung dauert drei Jahre und findet in einem zugelassenen Handwerksbetrieb sowie in der Berufsschule statt. Berufsschulunterricht und überbetriebliche Ausbildung erfolgen als Blo-

ckunterricht. Über das Jahr verteilt fallen insgesamt drei Monate Berufsschule an. Es gibt regionale Berufsschulen, Berufsschulzentren und Landes-Schornsteinfegerschulen, teilweise mit angeschlossenen Internat. Das Gehalt kann abhängig vom Bundesland, der Region, manchmal sogar in den Betrieben unterschiedlich sein. Arbeitgeber zahlen ggf. auch vermögenswirksame Leistungen, Fahrtkosten, Kosten für Arbeitskleidung und Weihnachtsgeld. Im ersten Gesellenjahr verdienen Schornsteinfeger gemäß Bundestarifvertrag 14,51 Euro brutto je Stunde. Das Gehalt steigt mit den Gesellenjahren.

Als Schornsteinfegermeister sind zwischen 19,65 Euro bis 20,35 Euro brutto je Stunde drin. Die tatsächliche Höhe des Gehalts hängt vom Bundesland, Gesellenjahr, den Zusatzqualifikationen und vom Betrieb ab. Nach bestandener Gesellenprüfung arbeiten die meisten Schornsteinfeger in einem Schornsteinfegerbetrieb oder gehen direkt weiter zur Meisterschule. Ein Meistervorbereitungskurs dauert ein bzw. zwei Jahre und findet entweder als Blockunterricht in Vollzeit oder in Teilzeit statt.

Top-Karrierechancen

Wer seine Meisterprüfung erfolgreich bestanden hat, kann sich mit einem eigenen Betrieb selbstständig machen. Auch Spezialisierungen sind sowohl als Gesel-



Foto: „Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks“

le, als auch als Meister möglich. So können zum Beispiel Energieberatungen oder Wartungen / Reparaturen von Lüftungsanlagen angeboten werden. Als Alternative kommt nach der Ausbildung ein Studium infrage, zum Beispiel in den Fachrichtungen Umwelttechnik, Gebäudetechnik oder Versorgungs- und Entsorgungstechnik. In einigen Bundesländern ist ein Studium auch ohne Abitur möglich. Zugelassen werden hier Schornsteinfegermeister mit nachgewiesener Berufserfahrung.

Mit bestandener Meisterprüfung darf ein Schornsteinfeger seinen eigenen Betrieb gründen und seine bzw. ihre Dienste anbieten. Ziel vieler Schornsteinfegermeisterinnen und Schornsteinfegermeister bleibt jedoch der eigene Bezirk: Nach einigen Jahren Berufserfahrung bewerben sie sich auf einen Bezirk, um bevollmächtigter Bezirksschornsteinfeger zu werden. Ein Bezirk wird jeweils für sieben Jahre vergeben. Weitere Infos gibt es beim Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks unter www.schornsteinfeger.de. (dzi)

Kleinbusfahrer (m/w/d) ab sofort Führerscheinklasse B, D1 oder D oder Begleitperson (m/w/d)

ca. 15–25 Std. Woche, Minijob oder Gleitzone
Mo.–Fr. 6.30–8.00 und 14.30–16.00 Uhr
Bus steht beim Fahrer. Kosten für erforderliche Qualifikationen werden von uns übernommen. Fahrtgastbeförderung von Ihrem Wohnort zur Erich-Kästner-Schule in Delde.

Bewerbung bitte schriftlich:

Logo Bus GmbH
Hiberniastraße 4, 45879 Gelsenkirchen
Mail: bewerbung@logobus.de
www.logobus.de



St. Barbara-Klinik Hamm GmbH
Pflegedirektor Jens Alberti
Tel. 02381 681-1041
pd@barbaraklinik.de
www.barbaraklinik.de

ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN
ST. JOSEF-KRANKENHAUS
HAMM-SÖCKUM-HÖVEL

Wir sind zertifiziert nach W120 1 und 2

STUCKMANN GmbH
Tel.: 02922 / 5322
stuckmann-brunnenbau.de

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Vahren 109
48231 Warendorf

Telefon:
02581/4598183

Mobil:
0157/34455009

E-Mail: info@schornsteinfeger-kortenstedte.de

Johannes Kunkel
Schornsteinfegermeister
Gebäudeenergieberater HWK
Bastionstraße 49

59555 Lippstadt
Mobil: 01 71 / 148 545 1
Telefon: 02941 / 204 600 2
E-Mail: schornsteinfeger.kunkel@web.de

Prowind
Grüne Energie für Ihr Leben

**Energiewende mitgestalten
Werde Teil
unseres Teams**

> Jetzt bewerben

bewerbung@prowind.com



Prowind GmbH
Rheiner Landstraße 195 a
49078 Osnabrück
Telefon: 0541 600 29 0
www.prowind.com

VERLOSUNG!



Fotos: CAVALLUNA

CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ Gewinnen Sie Tickets für die Show

Die neue Show CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ gastiert ab Oktober 2022 in mehr als 30 Städten in Deutschland und Europa! Auch in Dortmund macht die beliebte Pferdeshow Halt. Am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Dezember, können Sie die Show in der Westfalenhalle 1 erleben. Mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Karten!

Das Zusammenspiel von insgesamt 60 Pferden, ihren Reitern und einem internationalen Tanz-Ensemble wird das Publikum mit verschiedensten Reitdisziplinen sowie spektakulären Show-Acts bestens unterhalten.

Tauchen Sie mit CAVALLUNA – „Geheimnis der Ewigkeit“ in ein spannendes Abenteuer ein und erleben Sie spektakuläre Reitkunst vor der Kulisse wunderschöner exotischer Landschaften mit farbenfrohen Dörfern, malerischen Küsten, tropischen Wäldern und archaischen Tempeln.

Die neue Show erzählt das Abenteuer der Eingeborenen Mamey vom Stamm der Guyavos und dem am anderen Ende des Landes lebenden Hirtenjungen Joaquim, die sich beide – ohne von der Mission des jeweils anderen zu wissen – auf eine spannende Reise durch Mittelamerika begeben, um den sagenumwobenen Stein der Ewigkeit an seinen Ursprungsort zurückzubringen. Auf ihrem Weg begegnen sie Arturo, dem machtbesessenen Anführer der wilden Cocorochos, der den mächtigen Stein für seine Zwecke stehlen will, und müssen sich auf ihrem Weg durch das wilde Land vielen weiteren Gefahren stellen...

Werden Sie es schaffen, Arturo die Stirn zu bieten und den Stein der Ewigkeit rechtzeitig zu den Guyavos zurückzubringen? Infos und Tickets zur Show bekommen Sie auf www.cavalluna.com.

Verlosung

Oder Sie nehmen an unserem Gewinnspiel teil. Wir verlosen für die Aufführung am Samstag, 17. Dezember, um 19 Uhr in Dortmund insgesamt 8x2 Eintrittskarten. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihrer vollständigen Adresse bis zum 8. Dezember 2022 an verlosung@fkwverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Foto: Chor Cäcilia Hultrop

Endlich wieder Weihnachtskonzert!

Cäcilia Hultrop freut sich auf zahlreiche Besucher

Erleben Sie zusammen mit den Sängerinnen und Sängern des gemischten Chores Cäcilia Hultrop das kommende Weihnachtskonzert.

Nachdem der Chor bereits im Frühjahr beim diesjährigen Frühlingsingen und im Sommer beim Benefiz-Konzert vor Publikum singen durfte, freuen sich die Chormitglieder nun doch ganz besonders auf ihren Jahreshöhepunkt: das Weihnachtskonzert am vierten Adventssonntag, 18. Dezember,

um 17 Uhr der Pfarrkirche St. Barbara zu Hultrop.

Endlich wird wieder zusammen mit Orgel, Bläsern und Streichern festliche Weihnachtsmusik erklingen. Genießen Sie die feierliche Stimmung, lauschen Sie der Darbietung und singen Sie gemeinsam mit dem Chor einige ausgewählte Stücke. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Am Ausgang wird eine Spende zur Kostendeckung erbeten.

Für die Konzertbesucher ist das Tragen einer FFP2 Maske während der Veranstaltung Pflicht. So kurz vor dem Weihnachtsfest sollte es für uns alle selbstverständlich sein sich selbst und auch seine Familien zu schützen, finden die Chormitglieder. Der gemischte Chor Cäcilia Hultrop freut sich auf Sie!

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung Sachverständigen-Büro
Info@Casalo.de | 07633/80 24 200

Finca-viva-Mallorca

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon: 07633 / 923 93 30

Ferienhäuser für Ihren Urlaub

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Reidecker, Im Stahliskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.



Audi Business



Eröffnet bis zu 600 km² neue Momente.

Entdecken Sie die neuen, rein elektrischen Audi Q8 e-tron Modelle¹ mit einer Reichweite von bis zu 600 km² (WLTP).

Future is an attitude

Die Zukunft fährt vor – und sie fährt Audi Q8 e-tron¹. Prägendes Designmerkmal ist die neu gestaltete Fahrzeugfront. Besonders markant: die Vier Ringe in der neuen, zweidimensionalen Optik sowie die neue Modellkennzeichnung am Heck. Ein weiteres optionales Highlight ist das Projektionslicht Singleframe. Genießen Sie die Welt von morgen – bestellbar bei uns, Ihrem Audi Partner.

Ein attraktives Leasingangebot für Businesskunden⁴:
z.B. Audi Q8 50 e-tron⁵.

¹ Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 20,3; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

Adaptive air suspension, Audi Soundsystem, Bluetooth-Schnittstelle, Digitaler Radioempfang, LED-Scheinwerfer, MMI Navigation plus, Akustisches Fahrzeug

Leistung:	250 kW (340 PS)
Vertragslaufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Leasing-Sonderzahlung:	€ 3.000,-

Monatliche Leasingrate
€ 699,-

Ein Angebot der Audi Leasing für Businesskunden⁴, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Zzgl. Überführungskosten und MwSt... Bonität vorausgesetzt.

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

¹ Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 24,4 – 19,5; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

² Je nach Derivat haben die Audi Q8 e-tron Modelle eine Reichweite zwischen ca. 410 und 600 km (WLTP).

³ Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 24,4 – 20,1; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs. Für das Fahrzeug liegen nur Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.

⁴ Zum Zeitpunkt der Leasingbestellung muss der Kunde der berechtigten Zielgruppe angehören und unter der genannten Tätigkeit aktiv sein. Zur berechtigten Zielgruppe zählen: Gewerbetreibende Einzelkunden inkl. Handelsvertreter und Handelsmakler nach § 84 HGB bzw. § 93 HGB, selbstständige Freiberufler / Land- und Forstwirte, eingetragene Vereine / Genossenschaften / Verbände / Stiftungen (ohne deren Mitglieder und Organe). Wenn und soweit der Kunde sein(e) Fahrzeug(e) über einen gültigen Konzern-Großkundenvertrag bestellt, ist er im Rahmen des Angebots für Audi Businesskunden nicht förderberechtigt.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Ihre Autofamilie
Auto Weber

Auto Weber GmbH & Co.KG, Hauptstr. 190, 59269 Beckum, Tel.: 0 25 25 / 80 62-2 50, info.beckum@auto-weber.com, www.weber-beckum.audi

BESSMANN

seit 1898

%outlet



Bessmanns Weihnachtszeit



Verkaufsoffener Sonntag, 4. Dez. 13 - 18 Uhr

Einlass ab 12 Uhr - Achtung keine Beratung/Verkauf vor 13 Uhr

aus Anlass des Weihnachtsmarktes in Lippborg

Wir haben wieder
viele neue
Sonderposten!
Über 100.000 Teile
im Sortiment!



Bei uns finden
Sie eine große
Auswahl an
Wintermode für
Damen, Herren
und Kinder.

Sonderposten Sportartikel
oftmals Markenware

vieles bis zum **1/2** Preis reduziert

z.B.:
Outdoor, Wandern,
Fitness, Wintersport

SPORT
BOX

Reitsport auf 230 qm



für Ross
& Reiter



Markenwelt
bei Bessmann

Wir haben wieder richtig zugeschlagen
und Damen-, Herren- und Kindermode
bekannter Marken besonders
günstig eingekauft.

Diesen Preisvorteil geben wir weiter.

Vieles zum

1/2 Preis reduziert!

Bessmann Filiale in Lippetal - Lippborg, an der B 475, Dalmer Weg 3 ☎ 02527 - 641

Einkaufzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.30 Uhr / Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co. KG, Südfeld 47, 33428 Marienfeld